

A SPASSO CON IL CAVALLO ATTRAVERSO L'ANIMA

PERCORSO DI CRESCITA E CONSAPEVLEZZA

di Elena Filippini

Sono insegnante e educatrice, operatore nella relazione di mutuo aiuto con orientamento psicomotorio con approccio cognitivo dal 1998, facilitatore nelle costellazioni familiari conseguito nel 2005. Artigiana e designer dal 2016 opero sul lago di Garda a Gargnano –Brescia .

A chi si rivolge il mio percorso?

Alle persone interessate a un profondo cambiamento e conoscenza di sé.

Tecniche utilizzate

Lavoro con i cavalli seguendo il metodo Raidho Healing Horses all'interno di un programma di crescita personale con ausilio di tecniche riferite alle Costellazioni Familiari.

I cavalli, con il metodo Raidho, come fedele specchio dell'individuo .

Questo lavoro si avvale della collaborazione del Cavallo solo con un'azione da terra e senza tocco.

Si lavora utilizzando il metodo Raidho che vede attivare e coinvolgere tutti i 7 chakra ,unitamente all'utilizzo delle rappresentazioni della propria costellazione familiare.

In questo modo unendo le due tecniche si potrà fare emergere il conflitto e le dinamiche attivando il proprio viaggio interiore con una maggiore presa di coscienza e crescita .

Il Cavallo è una guida che attraverso una azione di rappresentazione reale, chiara e nitida rivela ciò che esiste nella nostra vita, il metodo Raidho attiva lo scioglimento

In questo percorso l'animale è un mezzo meraviglioso e creativo di visione della nostra realtà,uno specchio reale privo di coinvolgimento se non la pura rappresentazione che può svelare energie profonde.

E' un viaggio introspettivo, UN delicato LAVORO di cui il cavallo è elemento attivatore, processa la consapevolezza in modo veloce e chiaro senza interpretazione.

In che modo andiamo nel mondo? Con quali strumenti ? come risponde la vita ?queste sono domande a cui il metodo vuole rispondere in modo fedele e autentico ,in modo da potere vedere e sentire la nostra immensità e la connessione tra corpo ,anima e spirito .

Come si svolge

Dopo una breve confronto verbale il focus sarà sulle problematiche che affliggono la persona. Le tecniche utilizzate: Verranno utilizzate tecniche di bio-energetica, visualizzazione ,radicamento, con riferimenti aspetti che regolano le costellazioni familiari .

L'operatore si avvale di una parte teorica di ascolto dell'individuo accompagnandolo in una prima ricostruzione del disagio a livello razionale (solo se si avverte la necessità).

La Pratica tramite cavallo o branco

Il metodo proposto è consigliabile a tutti e lavora sulla positiva risoluzione di alcune problematiche che accompagnano l'individuo.

Sarà sensibilità dell'operatore, a sua discrezione e competenza, consigliare supporto di metodi altri per sorreggere e scogliere alcune dinamiche che possono emergere e necessitano di ulteriore supporto .

L'operatore ha il compito di aiutare a scardinare gli automatismi, mentre compito del cavallo farle emergere con chiarezza. L'individuo sarà il vero protagonista ponendosi in apertura senza giudizio.

EFFICACE PER CHI AMA IL CAVALLO e consigliato vivamente per chi TEME QUESTO ANIMALE e vuole scoprire una nuova chiave d'accesso per un viaggio introspettivo .