



Abschlußarbeit zur Zertifizierung

als

Raidho Healing Horses Trainerin

www.bewusstsein-mit-pferd.de

info@bewusstsein-mit-pferd.de

Dr. Iris Fuchs-Weber
Niederkircherstr. 3
67147 Forst/Weinstraße
Rheinland-Pfalz
Mobil 0173/3279058

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ich bin mit Pferden aufgewachsen , wir hatten Ponies und Arbeitspferde um Weinberge zu pflügen, von meinem Opa lernte ich den Umgang mit Pferden. Schon sehr früh bekam ich die Verantwortung für die Tiere und hatte viel Freude am Versorgen und Reiten. Es war ein Leben wie auf dem Immenhof.

Mein erster eigener Haflinger, den ich als Teenager bekam litt an einer chronischen Mauke die durch nichts zu beeinflussen war. Ich begann mich mit der Heilung dieser Erkrankung zu beschäftigen, mein Interesse für die Tiermedizin und Naturheilverfahren war geweckt.

Als ich nach dem Abi ein Praktikum bei einem Tierarzt machte, trat ein junger Hengst beim Röntgen nach mir und ich verletzte mich am Kopf. Nach diesem Ereignis, beschloss ich Human-Medizin zu studieren und meine Liebe zu den Pferden „nur privat“ zu leben.

Mittlerweile habe ich eine Familie mit 3 Kindern und 2 Pferden und habe mich als Ärztin auf dem Gebiet der Psychosomatischen Medizin spezialisiert, da ich dort die Möglichkeit habe Körper, Geist und Seele zu integrieren.

Einer meiner Pferde ist wieder ein Haflinger, der mich weiterhin mit einer Hauterkrankung herausfordert, mit einem Sommerekzem. Durch dieses bin ich nun wieder, seit dem ich ihn habe (fast 20 Jahre) am lernen und anwenden von Alternativen Heilmethoden (Reiki, EFT, Theta Healing, Neue Homöopathie nach Körpler).

Schon lange suchte ich nach Wegen meinen Beruf und meine Berufung zu verbinden und bin im Winter 2015 auf Alexandra aufmerksam geworden. Anfang 2016 noch bevor ich meine Pläne an den Gardasee zu reisen umsetzen konnte, erkrankte ich schwer, es folgte eine lange Zeit der Rekonvaleszenz, so dass ich erst im Oktober 2018 bei Alexandra am Gardasee landete.

Schon während der Reiseplanung lernte ich eine Teilnehmerin kennen die jemand zum Mitwohnen suchte und darüber hinaus ist eine innige Freundschaft entstanden, die bis heute besteht und schon das erste Geschenk für mich war.

Durch Raidho habe ich nun endlich die Möglichkeit, sowohl die klassische Psychotherapie, als auch die Dinge zwischen Himmel und Erde, die so unerklärlich scheinen zu verbinden.

Darüber hinaus ein Miteinander mit dem Pferd, das immer weniger Worte und Handlung bedarf, sondern rein auf der Energie basiert, die wir aussenden.

Und hier beginnt bereits der Prozess, demütig zu lernen trotz jahrzehntelanger

Pferde-Erfahrung erst mal auszuhalten, dass dich das Pferd komplett ignoriert und sich nicht bewegt. Durch dieses Scheitern gelingt es schnell an seine dahinter steckenden Gefühle und Blockaden zu kommen, die dann im Körper lokalisiert werden können. Mittels der vorher gut eingeübten Wurzelatmung ist es dann möglich an Ort und Stelle diese Gefühle/Blockaden so lange abzuatmen, bis man sich besser fühlt. So arbeitete ich mich Schritt für Schritt durch alle aufkommenden Emotionen und Widerstände und fühlte mich dadurch immer befreiter und energievoller. Die Pferde sind dabei dein Spiegel und machen dir in kürzester Zeit klar um was geht, darüber hinaus sind sie wunderbare Heiler und begleiten den Prozess in dem sie ganz nah kommen, so lange es notwendig ist.

Durch Raidho bin ich nun in der Lage die Psychotherapie/Psychosomatik mittels der vierbeinigen Co-Therapeuten so zu gestalten, dass es nicht viele Sitzungen braucht bis man an den Kern der Beschwerden oder Probleme kommt, sondern es manchmal nicht mal 10 Minuten braucht, bis das Pferd spiegelt, um was es eigentlich geht. Vor allem bei dem Thema Angst oder Grenzüberschreitungen braucht es nur wenig Zeit und das Pferd schafft es genau dieses deutlich sichtbar zu machen. Es wird geschaut woher im Alltag man das Gefühl kennt und ob es eine Botschaft bereit hält. Über die Wurzelatmung kann z.B. die Angst oder jedes andere negative Gefühl abgeatmet werden. Diese hilft übrigens in allen Lebenslagen ob mit oder ohne Pferd.

Bei genügend Teilnehmern oder Pferden besteht auch die Möglichkeit über Familienstellen (Pferdestellen) Dynamiken in kleineren und größeren Strukturen, wie Familien und Firmen zu erkennen und zu verbessern.

Meine Aufgabe ist es diese Prozesse anzuleiten und zu begleiten, in dem ich ganz präsent bin und neutral bleibe, so kann ich Dynamiken erkennen, gespiegelt durch die Pferde und dem Klienten anbieten Zusammenhänge zu verstehen, die vorher tief im Unterbewußtsein versteckt waren und nun an die Oberfläche kommen können, um transformiert zu werden.

Die Pferde übernehmen nicht nur beim Bewußtwerden eine entscheidende Rolle, sondern auch beim Transformieren erkannter Blockaden/Ängste/Gefühle In solchen Momenten beobachtet man wie sie kauen, gähnen, abschnauben, sich schütteln oder auch sich ganz nah an den Mensch stellen und begleiten.

Ganz wunderbare Momente, in denen ich berührt bin, was Pferde alles bewirken können und für uns tun.

So sind sie meine Lehrmeister und Co-Therapeuten an meiner Seite, zur Unterstützung meiner Mission die Beziehung zwischen Pferden und Menschen zu verbessern und darüber hinaus Körper, Geist und Seele nachhaltig in Balance zu bringen.