Pferde sind Spiegel deiner selbst…

…sie spiegeln deine Emotionen, dein Erlebtes wieder. Dadurch können sie dir helfen, emotionale Blockaden oder schlechte Erfahrungen auch aus der Tiefe hervorzuholen und aufzulösen.
Denn für Pferde zählt unsere Authentizität. Sie würden einer Leitstute oder einem Leithengst nie vertrauen, wenn diese nicht authentisch sind.

Wenn wir versuchen, ihnen etwas anderes vorzumachen als das, was uns im Innersten bewegt, verlieren wir diese Authentizität. Und das löst ein Unbehagen in den Pferden aus, sie können uns nicht mehr vertrauen.

Pferde sind sehr sensibel und spüren unsere Energie, egal ob positive oder negative. Sie wissen genau, was in uns vorgeht und können genau einschätzen ob sie uns vertrauen können oder nicht. Das ist in der Natur überlebenswichtig.

Aus eigener Erfahrung heraus kann ich berichten, dass oft Menschen, die nach außen hin gelassen und geerdet wirken, anscheinend innerlich so angespannt sind, dass das sonst gechillte Pferd nervös wird und sich nicht auf diese Person einlässt.

Als umgekehrtes Beispiel kann ich meinen Mann nennen, der meine Begeisterung zu Pferden nicht teilt. Er muss aber manchmal einspringen und mit auf Pferdespaziergang gehen. Er ist so geerdet, dass die ihm fremden Pferde entspannt mit ihm mitgehen und seine Position nicht in Frage stellen.

Was ist Raidho…?

Schon seit vielen Jahren werden Pferde in der Therapie eingesetzt, sei es als als physiotherapeutische Unterstützung oder im Bereich des Equicoachings.

Die Begegnung mit diesen wundervollen Tieren ermöglicht tiefgreifende Selbst- und Beziehungserfahrungen. Wenn man nur mit den Pferden zusammen ist, bewirkt der Kontakt, dass man sein inneres Gleichgewicht, seine Aufrichtung, seine Ernsthaftigkeit und sein Ziel finden kann.

Die Raidho Methode ermöglicht es Menschen mithilfe von Pferden, ihr Inneres zu erkennen und zum Teil tief verborgene oder vergessene Strukturen aufzudecken.

Die Pferde scannen uns in Sekundenschnelle und geben uns durch ihr Verhalten Feedback über uns selbst, ohne uns dabei zu bewerten. Sind wir authentisch und lieben wir das, was wir tun?
Sie können uns schnell einschätzen: Vertrauen wir uns selbst und können dadurch auch anderen vertrauen? Welche Hindernisse tragen wir in uns, um nicht ganz wir selbst sein zu können?

Die Pferde helfen uns Antworten auf diese Fragen zu finden…

Wer profitiert von der Methode?

Raidho ist nicht nur für Menschen in Krisensituationen geeignet.
Es profitiert jeder von dieser Erfahrung, da sich durch die Arbeit mit den Pferden eine Stärkung des inneren Ichs ergibt.
Mit Hilfe der Pferde werden verdrängte oder vergessene Gefühle sichtbar gemacht.
Dies geschieht im gesicherten Rahmen zusammen mit dem Pferd. Der Klient visualisiert seine Gefühle oder sein Erlebtes und behält diese wahlweise für sich oder teilt seine Erlebnisse mit dem Coach.

Mit Hilfe der Pferde und der ersten vier Chakren:

1. Erdung (1. Chakra)
2. Gelöstheit (2. Chakra)
3. Aufrichtung (3. Chakra)
4. Verbindung (4. Chakra)

werden die individuellen Themen des Klienten aufgedeckt und versucht, nachhaltig zu lösen.

So arbeiten wir mit Menschen, die:

- ihren Raum wahren oder ihre Ressourcen stärken wollen
- ihre eigenen Bedürfnisse wieder spüren möchten
- Visionen für ihr Leben finden wollen
- Konflikte aus der Vergangenheit aufarbeiten möchten
- oder einfach nur eine unvergessene Zeit mit den Pferden verbringen wollen