Meine Tiere- Meine Therapeuten

Einleitung

Auf unserem kleinen Bauernhof in der Steiermark leben mit uns 2 Pferde (Sadjan& Diana), 2 Hunde (Carlos& Sari), Hühner, Katzen, Enten und Fische.
Alle so unterschiedlich und individuell wie nur die Natur es hervorbringen kann.

Schon vor meiner „Raidho“ Ausbildung habe ich mich mit unseren Tieren und deren Energie beschäftigt.
Doch gelang es mir nicht diesen fehlenden Puzzleteil zu finden um wirklich erfüllt mit meinen Tieren arbeiten zu können. „Raidho“ war dieser Puzzleteil!

Sadjan ist schon seit 10 Jahren mein Begleiter. Gemeinsam gingen wir durch Hochs und Tiefs. Damals konnte ich mir nicht vorstellen welche Auswirkungen meine Unausgeglichenheit auf ihn haben. Er drückte sie mit Buckeln, Steigen… aus. In den Jahren haben sich bei mir Emotionen verfestigt- Ängste, Hilflosigkeit in der Arbeit mit ihm. Es wurde zu einer Abwärtsspirale.
Mit Hilfe der Pferde werde ich immer daran erinnert was gerade nicht passt, sie halten es mir ganz nah vor meine Nase.
Da passiert es dann, dass an einem „normalen“ Tag in der Arbeit mit Sadjan, wie aus dem nichts, er anfängt im Trab zu buckeln und sich nicht mehr beruhigen möchte. Dank der Ausbildung weiß ich, dass ich dieses Verhalten hinterfragen darf. So beginne ich erneut von vorne.

Durch die intensive Arbeit an mir, mit Hilfe der Pferde, habe ich mir nun Fähigkeiten angeeignet und kann diese Unausgeglichenheit in mir schneller und besser erkennen. So ist es mir möglich freudvoller und entspannter mit meinen Tieren zu arbeiten.

Unsere Gesellschaft macht es uns fast unmöglich uns selbst, unsere Potenziale, Stärken und Schwächen wertfrei zu erkennen.
Die Arbeit mit Raidho und den Pferden ermöglicht genau dies. In einem geschützten Rahmen mit solch edlen Tieren kannst du dir genau die Zeit für dich nehmen. Bei diesem Prozess unterstütze ich dich.

Arbeitsweise

Wenn du zu mir kommst, besichtigen wir erstmal den Hof. Um anzukommen lernst du die Hunde und alle anderen Tiere kennen. Meist hat es einen Grund warum du mich aufsuchst und darüber führen wir ein kurzes Gespräch. Dabei wird abgeklärt ob du Angst vor Pferden hast oder etwa schon mit ihnen zu tun hattest.
Anschließend steuern wir auf die Koppel zu. Dort werde ich etwas abwarten wie die Pferde auf dich reagieren. Ob ein Pferd besonders neugierig auf dich ist. Natürlich entscheidest du mit welchem der beiden du gerne arbeitest. Mit Halfter, Strick und Stick betreten wir die Koppel. Das

Pferd deiner Wahl halftere ich und bringe es in das Viereck wo du auf uns wartest.
Dort werde ich dir eine Übung mit dem Pferd vorzeigen und dich anschließend bitten diese nachzumachen.

Schon sind wir mitten in der Arbeit. Je nach dem wie es dir mit dieser Übung geht verläuft der folgende Prozess unterschiedlich.

Gelingt dir die Übung, breitet sich meist ein freudvolles Gefühl in dir aus. Dieses werden wir mit einer Umarmung des Pferdes speichern. Damit du weißt wie DU bist- nämlich genau dieses Gefühl. Sollte ein anderes Gefühl dieses ablösen, erinnerst du dich wer DU bist, welches Gefühl du bist! Verwurzle Dich! Damit kannst du dich emotional schnell aus Tiefs herausholen, ein perfekter Anker für jeden Tag!

Oft sind wir überlagert von negativen Gefühlen oder Schmerzen im Körper und können so unser innerstes, unser freudvolles Wesen, nicht erkennen.
Dann wird dir die Übung nicht gelingen und ein negatives Gefühl macht sich in dir und deinem Körper breit.
Wenn du bereit bist diese Emotion zu benennen lade ich dich ein deine Augen zu schließen um tiefer in diese Emotion zu gehen. Dann kannst du die Form und Farbe dieser Emotion erkennen und auch sehen wo im Körper sie sitzt. Mit Hilfe deiner geistigen Helfer kannst du diese Emotion auflösen während ich dich behutsam durch diesen Prozess führe.
In jeder Situation kannst du wählen wie weit du dich fallen lässt und los lässt. Es ist ein geschützter Rahmen in dem es um dich geht. Ich bin immer dabei und unterstütze dich mit dem Pferd, alles darf sein!

Jetzt kann es sein, dass das Pferd sich dir genähert hat und dich somit in deinem Prozess unterstützt. Ist der Prozess abgeschlossen duscht du dich energetisch in freudvoller Energie, verwurzelst dich mit der Erde und verbindest dich mit den Himmelsrichtungen.
Ist es für dich so in Ordnung kannst du das Pferd zum Abschluss umarmen und dieses wohlig warme Gefühl speichern.
Sei dir jetzt bewusst, das jedes mal wenn dieses Gefühl in dir hochsteigt oder du wieder diese körperlichen Schmerzen fühlst, sie dich daran erinnern, das du dich sofort verwurzelst denn dieses negative Gefühl bist nicht DU! Erinnere dich an das freudvolle Gefühl denn das ist dein wahres SELBST- das bist DU!

Anschließend entspannst du dich! Gerne bei einem Spaziergang im Wald. Lassen das getane revue passieren. Der Wald hat für mich eine besondere Faszination. Mit der perfekten Balance aus groß gewachsenen Bäumen, dichten Büschen und weichem Moos strahlt er für mich so viel Ruhe und zu Hause sein aus.
Gerne nehme ich die Hunde mit. Diese haben noch einen ganz anderen Blick auf den Lebensraum Wald und machen mich auf Dinge aufmerksam die ich vorher nicht beachtet hätte.

Fazit

Unsere Vierbeiner sind so bemüht uns ins Jetzt zu bringen und gleichzeitig uns unsere Emotionen erkennen zu lassen, das ich nach der Arbeit von tiefer Dankbarkeit und Vertrauen getragen bin. Ich kann mir keine besseren Freunde wünschen. Sie agieren mit so einer Bedachtheit und genau in der Stärke die jedem persönlich zumutbar und nötig ist.

Getragen von einer tiefen Verbundenheit zur Natur und meinen Tieren möchte ich genau das weitergeben. Egal auf welchem Weg du dich befindest, welche Tiefen du schon erlebt hast, es gibt diese wunderbaren Geschöpfe auf 4 Beinen die einen sich selbst erkennen lassen und ins Hier und Jetzt befördern.
Somit sind vor allem die Pferde meine weisen Führer, meine Stimmgabel fürs Leben und liebevolle Partner.

„Geführt von meinen Tieren- Zuhause in der Natur“