

Zertifizierung

Abschlussarbeit Raidho Equi Coach

Ausbildung 2021

Ausbilderin

Alexandra Rieger

Verfasserin

Annegret Pilser



Zirl, am 02.01.2022

Über mich:

Mein Name ist Annegret Pilser, geboren 1969. Ich lebe in der Nähe von Innsbruck. Aufgewachsen bin ich in einer Landwirtschaft, die Liebe und Leidenschaft zu Tieren wurde mir somit in die Wiege gelegt. Pferde haben mich schon mein ganzes Leben fasziniert. Mir ging es nie um das Reiten selbst sondern allein um das Pferd, dieses unbeschreiblich schöne Wesen, das so viel Kraft und Weisheit in sich trägt. Mein größter Wunsch von klein auf war es ein eigenes Pferd zu besitzen und mit acht Jahren bekam ich dann endlich meine Ponystute, welche mich dann auch bis zu meinem 16. Lebensjahr begleitete.

Nach einigen pferdefreien Jahren übernahm ich 2005 den Hof von meinen Eltern und unsere ersten Islandpferde kamen zu mir. 2012 machte ich die Ausbildung zur Übungsleiterin in Islandpferdereiten, Übungsleiterin Voltigieren und zur Reitpädagogin. Weitere Ausbildungen in verschiedenen Bereichen folgten. An meiner Seite sind derzeit acht Islandpferde und ein Shetland-Pony namens Mona, welches schon seit 1999 bei mir ist. Außerdem leben noch drei Hunde und drei Katzen am Hof.



Nach meiner Scheidung im Jahr 2016 fing ich wieder vermehrt damit an, mich mit Mentaltraining, Energetik und Chakren-Arbeit zu beschäftigen. Im Jahr 2018 hörte ich zum ersten Mal den Namen Alexandra Rieger. Ich arbeitete damals in einem Reitsportgeschäft und eine Kundin erzählte mir von Alexandras Arbeit mit Menschen und Pferden und ihren Büchern. Da ich zu dieser Zeit leider aus verschiedenen Gründen nicht die Möglichkeit hatte, bei ihr eine Ausbildung zu machen, bestellte ich mir zumindest ihre Bücher: „Die heilenden Kräfte der Pferde“, „Chakrenarbeit mit Pferden“ und „Krafttier Pferd“ waren die ersten Lektüren, welche ich von Alexandra las.

Durch meine Arbeit als Reitpädagogin mit Kindern merkte ich, wieviel Freude es mir machte mit Menschen und Pferden zu arbeiten. Da ich dabei auch sah, welche Entwicklung Kinder mental im Zusammensein mit den Pferden erleben, keimte in mir der Wunsch mehr in diese Richtung zu gehen.

Als ich im Jahr 2021 auf der Homepage von Alexandra sah, dass die Ausbildung zum Raidho Equi Coach online möglich ist, stand für mich sofort fest, diese Ausbildung zusätzlich zu meinem Lehrgang zur Diplomierten Mentaltrainerin, zu absolvieren.

Raidho Equi Coach

Gerade in der momentanen Situation erlebe ich bei vielen Menschen die Frage nach dem Sinn ihres Lebens. Durch die Einschränkungen auf gesellschaftlicher Ebene, die Existenzängste die entstehen sowie die Angst vor der Zukunft, bin ich der Überzeugung hier mit meiner Arbeit als Raidho Equi Coach einen Beitrag leisten zu können, um die Menschen wieder in eine positive Richtung zu lenken. Auch bei Kindern stelle ich die Belastungen dieser Zeit fest, was sich bei manchen mit Leistungsabfall in der Schule bemerkbar macht. Pferde sind hier gute Lehrmeister und Spiegel eines selbst. Sie strahlen eine Ruhe aus, welche jeden noch so emotional belasteten Menschen entspannen lässt. Sie veranlassen jedoch sich konzentriert mit ihnen zu unterhalten.

Dabei stellen uns die Pferde immer die drei gleichen Fragen:

- Kannst du mich bewegen?
- Kannst du mir die Richtung vorgeben?
- Kannst du mir die Gangart vorgeben und kannst du diese auch halten?

Genau diese drei Fragen werden uns auch immer im Leben gestellt und können in der Folge im Coaching und in der Arbeit mit den Pferden präzise erarbeitet werden.

Durch die Chakrenarbeit, die ich in der Ausbildung gelernt habe, konnte ich bei mir selbst sehr viel erkennen, lösen und in die Heilung bringen. Mir wurde auch immer mehr bewusst, wie sehr ich emotional mit meinen Pferden verbunden bin und es mir gelingt, sie nur mit meiner Körpersprache und meinen Gedanken zu bewegen. Diese Verbundenheit zu lehren und gleichzeitig Menschen ihre mentale Kraft zu vermitteln, ist eine meiner Aufgaben als Raidho Equi Coach.

Im Rahmen des Raidho Equi Coaching finden mehrere Sitzungen mit dem Coachee statt. Beginnend mit der Wurzelatmung und der Arbeit mit dem 1. Chakra wird in jeder Sitzung mit einem der sieben Chakren gearbeitet. Dabei bekommt der Coachee Hilfe in Form von Meditationen, Übungen und Ritualen, mit denen energetische Heilung gefördert wird.

Durch das Bewusstwerden der vier Wesensglieder – Denken – Fühlen – Wollen – Handeln und diese zu beherrschen, kann sich der Geist der Ordnung auf allen Ebenen des Seins entfalten.

Die Pferde sind hierbei die idealen Lehrmeister, denn sie fordern Klarheit und Kongruenz in uns und spiegeln uns ohne Bewertung. Sie geben uns auf unser Verhalten sofort eine Antwort. Hier kann der Coachee ohne Stress oder Angst vor negativen Bemerkungen an sich arbeiten, bis er an sein Ziel kommt. Je mehr geerdet, in sich aufgerichtet und gelöster er ist, umso schneller und kraftvoller wird seine Ausstrahlung. Somit können seine Potentiale und Talente entfaltet werden.

Für den Coachee bedeutet dies, dass er selbst die Führung für sein Leben übernimmt und nicht mehr vom Leben bewegt wird.

Schlusswort

Durch mein ganzes Leben hindurch wurde ich bis jetzt von Tieren begleitet. Jedes Tier ist ehrlich und authentisch. Sie nehmen uns Menschen so wie wir sind und urteilen nicht über uns. Dieses bewertungsfrei sein und nicht zu urteilen, sollte für uns Menschen eines unserer Ziele sein, welche es zu erreichen gilt.



Du möchtest mit Dir durch die Pferde eine Einheit werden, dann melde dich:

Annegret Pilser

Bahnhofstraße 12

6170 Zirl

Tel. +43 664 9118285

E-Mail: annegret.pilsler@aon.at