

# Abschlussarbeit Equi Coach von Verena Troschke, Adolfstrasse 23 a, 60528 Frankfurt

[Verena.troschke@arcor.de](mailto:Verena.troschke@arcor.de), TEL: 0172-6862070

In den Jahren 2018 und 2019 habe ich die Ausbildungen zum RaidHo Trainer und Reitlehrer gemacht. Was ist RaidHo? Eine Arbeit mit dem Pferd, als Weltbester Coach, (es wertet nicht, urteilt nicht, es ist in seinem Sein) die den Menschen an seine Emotionen führt. Es stellt immer wieder 3 Fragen, Kannst du mich bewegen, Kennst du die Richtung und hast du die Energie die Gangart zu bestimmen? Das sind die Fragen, die uns das Leben auch immer wieder stellt..

Diese Erfahrungen und Erkenntnisse bereichern mein Leben sehr.

Ich hatte die ganze Zeit viel Respekt davor, live mit Pferden, zu arbeiten, mir einen Ort zu schaffen an dem das möglich ist.... Das ist begründet auf der Tatsache, dass ich eine 23-jährige geistig behinderte Tochter habe, für die ich immer viel Verantwortung trage und die mich nach wie vor sehr fordert.

Dann kam Corona. Leyla musste aus ihrer Einrichtung raus, konnte nicht mehr in die Werkstatt. Zuerst dachte ich oh Gott. Das heißt eine Rundumbetreuung wird von uns gefordert. Ich wechsele mich glücklicherweise mit dem Vater ab. So ist sie eine Woche bei ihm und eine bei mir. Heute kann ich sagen, dass die neue Form des Zusammenlebens mit meiner Tochter sehr viele beglückende und bereichernde Momente für mich hat.

Alexandra Rieger münzte in dieser unfreien Corona Zeit die RaidHo Ausbildung auf den Raidho Equi Coach um. In dieser Form des Coachings arbeitest du mit den Lehren der Pferde ohne das es persönliche Beziehungen zu Pferden geben muss. Das interessierte mich sehr. Ich habe mich erst einmal selbst coachen lassen, um zu erfahren, ob es den Effekt hat, den ich mir vorstelle und wünsche. Es fühlte sich an wie für mich gemacht. Ich bleibe damit unabhängig, frei nicht ortsgebunden und die Verantwortung für einen Computer ist vergleichsweise gering..

Ende Mai letzten Jahres habe ich mit der Equi Coach Ausbildung begonnen und bin von Modul zu Modul begeisterter von dem was mit dieser Arbeit möglich ist.

Diese Arbeit gibt uns Instrumente an die Hand, mit denen ein Mensch wieder in seine Ordnung kommen kann. Gerade in solch herausfordernden Zeiten wie dieser, mit dem Corona Virus. Die äußere Freiheit wird uns genommen. Wir bekommen die Chance in eine neue innere Freiheit zu kommen, wenn wir bereit sind die Chancen zu sehen und zu nutzen.

Jetzt habe ich alle Module abgeschlossen und durfte erste segensvolle Coaching-Erfahrungen sammeln. Eine Spezialisierung bringe ich durch meinen Lebensweg mit, die Begleitung von Angehörigen geistig behinderter Menschen. Es ist schwer zu vermitteln, was es heißt ein geistig behindertes Kind zu haben. Ich bin davon überzeugt, dass ich durch meine Erfahrungen eine ganz besondere Empathie und Verständnis für diese Situationen mitbringe.

Es ist wunderbar und stärkend meiner Intuition zu folgen und den Coachee mitzunehmen.

Meine Freundin Isabel hat mich 2017 auf RaidHo aufmerksam gemacht und wir haben zusammen im Jahr 2018 die Trainer Ausbildung gemacht. Wir hatten in den letzten Jahren immer mal mehr oder weniger Kontakt, es war wohl noch nicht der richtige Zeitpunkt für unser Projekt...

Jetzt ist die Idee geboren. Wir wollen eine Kombination anbieten, real, mit Isabels Lamas und Kamelen, abseits des Alltags und jeglicher Hektik zu arbeiten. Sich selbst zu erfahren. Von mir völlig unkompliziert begleitet im Online Coaching.

Die Arbeit mit den Tieren setzt oft unerwartete Prozesse in Gang, die dann perfekt online begleitet werden können.

Ich bin sehr begeistert von dieser Arbeit und freue mich von Herzen darauf, anderen diese Begeisterung mitgeben zu dürfen.

Es ergeben sich für mich somit 2 Schwerpunkte in meiner Arbeit, einmal die Begleitung von Angehörigen geistig behinderter Menschen und die Begleitung der Menschen, mit denen wir auch live arbeiten mit den Tieren.