

## **Il mio desiderio e il mio obiettivo**

Attraverso il mio amore a lungo coltivato per i cavalli, la mia formazione, alla perenne ricerca di autenticità e giustizia, acquisita in luoghi diversi, la mia strada mi ha condotto a Raidho, dove ho conosciuto Alexandra e dove ho trovato la forza di esprimere finalmente a pieno il mio desiderio, ossia quello di trasmettere ad altri i frutti della mia esperienza.

Di trasmettere a persone che desiderano sviluppare con piacere la loro gioia con il cavallo, che vogliono migliorare se stessi e il loro rapporto con il cavallo per diventare un team e per rispettarci e fidarsi reciprocamente.

Ancora più grande è per me il desiderio di trasmettere l'esperienza e il mio aiuto alle persone che hanno perso il rapporto e la gioia per il proprio cavallo affinché ne ritrovino le radici, e per esso possano risentire amore e attrazione, quelli provati prima di scivolare nell'eccessiva smania di dare prova di sé, di apparire, di auto affermarsi.

Un altro obiettivo è far apprendere ai bambini il rapporto con il cavallo, nella sua chiara e limpida naturalezza, quella che un bambino possiede già del tutto spontaneamente fino dalla nascita, per mantenerla e rafforzarla mediante il lavoro con il cavallo.

Quanta protezione, forza, sicurezza e calore un cavallo può trasmettere ad un bambino, quando si permette che ciò solo accada, senza pressioni e comportamenti che mirano ad aspettative.

Tutti questi livelli si possono vivere con i cavalli in modo molto semplice e naturale: i bambini lo fanno già soltanto grazie alla loro mera presenza e immediata chiarezza, quella che noi uomini adulti con la nostra società e i tempi frenetici abbiamo ormai quasi dimenticato: ritrovarci in noi stessi nel nostro IO. Essere finalmente chiari e sicuri con noi stessi, trovare la nostra strada in questa vita, tornare a ricordare la nostra infanzia, nei desideri e sogni più profondi, che come un filo rosso arrivano fino a ora, qui.

Con l'aiuto dei cavalli riusciamo a entrare profondamente nel nostro subconscio. I cavalli sono delle creature imponenti e orgogliose che noi con la nostra forza fisica non riusciamo a domare.

Dobbiamo pertanto essere consapevoli che la collaborazione con il cavallo porta a un risultato positivo solo attraverso la nostra amicizia e soprattutto con tutto l'amore del nostro cuore.

Una cosa è chiara, l'esperienza positiva è sempre il primo passo per una più profonda crescita di entrambi.

Quanto più sono salda al terreno con entrambi i piedi e i miei desideri sono ancorati al terreno, tanto meglio si sente con me il cavallo, tanta più forza e sicurezza posso offrirgli.

## I livello

### ancoraggio – radicamento

È possibile riuscire ad essere saldamente ancorati con entrambe le gambe al terreno e rimanervi mediante il radicamento a cui arrivo con una respirazione profonda e rilassata.

Con il radicamento mi creo la capacità di raggiungere la serenità interiore per chi mi sta di fronte – uomo o cavallo – e quindi di trasmettere pace e serenità.

In tal modo riesco a liberare energie positive e lasciare crescere in me la forza. Da questo radicamento emerge una condizione di calma e neutralità che dà molta forza a chi mi sta di fronte. **Egli si sente sicuro con me.**

## **Il livello**

### **sentimenti – creatività – consapevolezza**

In questo livello mediante il lavoro con il cavallo si tratta dei nostri sentimenti e della nostra presa di coscienza. Attraverso la riuscita o meno della collaborazione con il cavallo ci accade di avere consapevolezza dei nostri sentimenti, delle nostre forze e debolezze. Noi possiamo crescere, crescere, verso le nostre passioni, desideri e sogni.

### III livello

#### **vitalità – forza – potere personale**

Nel terzo livello sono arrivato ad una consapevolezza in cui si sono chiaramente manifestati i miei desideri e sogni.

Partendo da questa chiara visione, con la mia chiara e sicura forza, posso condurre e muovere uomo e cavallo. Proprio questa forza interiore si è sviluppata ed è emersa mediante la condizione neutrale.

Noi trasformiamo la condizione neutrale in “**Power Position**”. La persona deve trasmettere le proprie convinzioni per avere successo.

## **IV livello**

### **rispetto – dignità – collaborazione - cuore**

Il quarto livello tratta del nostro cuore, dell'energia del nostro cuore. Anche qui possiamo accogliere l'aiuto dei cavalli per imparare questa energia vitale. Noi dobbiamo rimanere in armonia spirituale con i cavalli perché questa armonia permette che il cavallo da se lavori volentieri con noi. Solo attraverso questo spontaneo e non preteso lavoro il cavallo ci darà il cento per cento. Questo cento per cento non lo otterremo mai con la violenza e la forza, ma solo con perspicacia e mitezza, come ugualmente con saggezza e amore. Questi elementi sono da impiegare solo assieme, altrimenti chi ci sta di fronte perde l'equilibrio.

## **V livello**

### **comunicazione**

I cavalli ci aiutano a comunicare la nostra propria verità, poiché sul piano interpersonale noi comunichiamo e percepiamo il 7% del verbale. Ma i cavalli ci lasciano comunicare con loro al 93% con la comunicazione non verbale. Questa è una grande parte nascosta nel nostro subconscio e non visibile alla nostra ragione ma talvolta per noi incomprensibilmente palpabile (emozioni).

Attraverso questa comunicazione con i cavalli riusciamo a penetrare in questo profondo subconscio e a farlo emergere.

Tutto ciò può provocare tristezza, la sensazione di essere indifeso, rabbia, aggressività, vuoto. Il cavallo in questo momento si specchia in noi con tutta la sua chiarezza, perché qui si agisce senza ragione. Attraverso tale processo noi abbiamo la possibilità di percepire l'esperienza e di elaborarla. Quindi possiamo continuare il nostro lavoro con i cavalli in modo chiaro e schietto, così possiamo avere l'energia per elaborare i nostri scopi e i nostri desideri.

## **VI livello**

### **intuizione**

L'intuizione è il risultato del sentire e l'intuire dei cinque sensi della nostra anima. Questa intuizione emerge dal nostro atteggiamento neutrale e dall'affettuosa e amorevole attenzione di chi ci sta di fronte. Attraverso il lavoro con i cavalli possiamo imparare a vedere con l'anima.

**Io dono la mia intuizione forza e fede**

**Io lascio libertà alla mia intuizione**

**Io cerco di non bloccare la mia intuizione con il mio intelletto**

L'intuizione è una grande parte della mia verità ed ancora una grande forza per vivere la mia via.



## **VII livello**

### **Consapevolezza**

Attraverso questi sopra citati passi, siamo finalmente arrivati al settimo livello. La consapevolezza.

La nostra consapevolezza ci rende forti. Noi siamo consapevoli dei nostri prossimi passi e ci sentiamo sicuri di ciò che facciamo. Il cavallo ci ha condotto a ciò attraverso la sua perspicacia e la sua sincerità. Il lavoro con il cavallo ci ha fatto ottenere una consapevolezza, una strada meravigliosa con splendide immagini e con la possibilità di riposare nella nostra anima che, come un filo rosso, si è ancorata alla nostra ragione e ci ha condotto in modo del tutto chiaro e limpido alla nostra verità.

*Petra Ladurner*