

Facharbeit von Eva Hautz zur Zertifizierung als „Raidho Healing-Horses Trainerin“



Foto von Foto Sarti: Healing-Horses Seren Mai und Manipura

*Wo wären wir heute ohne das Pferd?
Zuerst half es uns die Welt zu erobern.
Jetzt hilft es uns unsere Seele zu retten!
Welch ein Wunder, ohne das Pferd wären
wir nichts! (Eva Hautz)*

Warum Healing Horses?

Das Leben ist einfach zu kurz und zu kostbar sich mit dem Müll des Lebens herum zu plagen immer und immer wieder.

Wenn Sie sich auf einen therapeutisch bewährten Umgang mit Pferden einlassen, können diese Probleme gelindert oder sogar gelöst werden.

Es spricht deine körperliche, mentale, emotionale und spirituelle Ebene an.

Ein Pferd lehrt dich nicht das, was du als richtig empfindest, sondern es lehrt dich die Wahrheit!

- Die Pferde lehren dich identisch zu sein
- Die Fülle der Gegenwart durch die Pferde erleben und erspüren können.
- Du erfährst dich in deiner Ganzheit und deiner wahren inneren Größe, und erkennst wer du wirklich bist.
- Du lernst deine Gefühle als Botschafter erkennen, und diese nicht mehr bewusst oder unbewusst zu unterdrücken

- Du findest einen Zugang zu deinen ureigenen Potenzialen und Fähigkeiten.
- Das Pferd fungiert als Spiegel, es symbolisiert in dieser Arbeit das Leben selbst.
- Heilung ist ein Bewusstwerdungsprozess des Körpers. (E.Hautz)

Für all jene die einen Weg der Bewusstwerdung, Heilung und Selbsterkenntnis beschreiten wollen

Pferde leben **das Jetzt**, immer nur in der Gegenwart, und sie lehren uns durch einen spielerischen Umgang mit ihnen, in das Jetzt einzutreten, um Freude, Fülle, Lebendigkeit und Kreativität und dadurch Heilung im ganzheitlichen Sinne zu finden.

Was bringt es mir?

Ein Pferd lehrt dich nicht das, was du als richtig empfindest, sondern es lehrt dich die Wahrheit.

Das Pferd lehrt dich die Wahrheit so lange, bis du sie verstehst – immer und immer wieder, in unermüdlicher Geduld, ohne Bewertung, ohne Schuldzuweisung, ohne beleidigt oder nachtragend zu sein. In völliger Selbstlosigkeit lehrt es dich, was es gerade im MOMENT zu lernen gilt, mit einer göttlichen Größe.

Ich lernte durch die Arbeit mit den Pferden meine Willenskraft, die Kraft der Fokussierung zu entdecken und deren machtvolle Energie in meinem täglichen Leben einzusetzen.



Die Pferde lehrten mich, mein Herz zu öffnen und Boden unter meinen Füßen zu finden, um mich immer mehr der stärksten Kraft und Energie, der Liebe, hingeben zu können.

Pferde sind sehr imposante Wesen, die über Kräfte verfügen, die den stärksten Mann verblassen lassen. Pferde können daher nicht wirklich mit Kraft und aggressiven Mitteln zu einer Zusammenarbeit gezwungen werden. Sie lassen sich jedoch durch die Kraft der Liebe auf eine Kooperation mit den Menschen ein. Pferde spüren die Intention der Menschen. Ist diese von Liebe getragen, so sind diese majestätischen Wesen nicht nur zu einer Kooperation bereit, sondern sie suchen dann die Nähe des Menschen und stellen diesem ihre ganze Kraft und Macht zur Verfügung. So lernte und lerne ich jeden Tag, dass es nur die Liebe ist, die es gilt, in sich zu entfalten.

Für wen ist es geeignet?

- für Jeden der einen Bewusstwerdungsprozess beschreiten will
- für den, der nicht mehr im alten Sumpf herumkämpfen will sondern hinschauen will - was ist mit mir/ da los?
- für Kinder,
- Erwachsene,
- Senioren,
- Gruppen,
- Firmen
- für Pferdebesitzer - Beziehung zu deinem Pferd erfährt Heilung - Somit beginnt der Tanz mit dem Pferd

Ein wichtiger Eckpfeiler in unserem Heilwerden sind die Elemente

Jedes Geschöpf auf diesem Planeten wird von den 5 Elementen beeinflusst. Darum ist es wichtig sich ein wenig darin auszukennen. Für mich gehört es zum täglichen Morgenritual dazu, mich den Elementen zuzuwenden.

ERDE

Egal welche büden der Erde auferlegt werden, sie erfüllt stets ihre Pflicht, sie beschenkt und versorgt uns immer. sie ist geduldig tolerant und nährend. Das Erdelement und unsere Seelen sind tief miteinander verbunden. Die Erde ist das Fundament allen Lebens und besitzt eine unermessliche Kraft, die Schöpfung aufrechtzuerhalten und uns zu beschützen.

Darüber hinaus besitzt die Erde ein starkes Magnetfeld und eine ungeheure Anziehungskraft. Es liegt in der Natur der Erde zu empfangen und zu akzeptieren. Sie kann jedes Maß an negativer Energie absorbieren. Und sie kann heilen. Wer die Erde nutzt, um sich zu entladen, kann Stress loswerden und die inneren Elemente ins Gleichgewicht bringen.

Negative Erd-Energien: Empfindungen von Druck, Beklemmung, Angst oder Dichte. Ist oft von einem Gefühl begleitet nicht daran rütteln zu können, oder zu wenig Kraft zu haben, es verändern zu können.

FEUER

Die Energie der Sonne gleicht teilweise Gottes höchster Energie. Ohne die Sonne gäbe es weder Licht noch Leben.

Dank der Sonne und des Feuers können wir Feldfrüchte anbauen und ernten, unser Essen kochen und auf diesem Planeten leben. Feuer erzeugt Wärme und vertreibt die Dunkelheit. Das großartige am Feuer ist, dass seine transformierende Kraft mühelos Negativität zerstört. Die Sonne ist eine große Heilerin.

Wie alle anderen 5 Elemente, so sind auch die positiven und negativen Eigenschaften des Feuers in jedem Menschen vorhanden. Ist das Feuerelement im Gleichgewicht, werden Gesundheit, Willenskraft und Inspiration gestärkt. Ist das Feuer im Körper im Ungleichgewicht, erhitzt sich das Gemüt, und innerer Frieden und Lebensfreude kommen leicht abhanden.

Negative Feuer-Energie: Aggression, Wut, Angst, unruhig und anstrengend. Schlaf und Konzentrationsfähigkeit sind oft stark gestört, auch generelles Unwohl sein, Kopfweg, Bauchweg.

ICH BIN ICH (Himmel, Raum, Äther)

Der Äther ist das feinste Element. Es ist das mächtige Nichts, das alles enthält. Das ICH bin ICH – das Himmelement ist der Raum, in dem alle Elemente aufeinander einwirken. Der Himmel ist unendlich und ohne jede Begrenzung und Richtung -von zügelloser und ungebundener Energie erfüllt. Es ist Gott(Shiva, Universum) , der jede Seele mit der Unendlichkeit verbindet. Wie auch der Äther, so erfüllt Gott(Shiva, Universum) das gesamte Universum mit seiner kosmischen Energie. Gott (Shiva, Universum) hat Befehlsgewalt über die 5 Elemente. Erstaunliche Dinge werden durch die Himmelsenergie möglich. ICH bin in Gott und Gott in mir. Das Himmels- und Erdeelement stehen in einer besonderen Beziehung zueinander. Der Himmel bringt die Erde immer ins Gleichgewicht.

WASSER

Das Wasserelement besitzt die Höchste Fähigkeit, jede Art von Energie - positiv oder negativ - zu erzeugen und zu verstärken. Es besitzt übernatürliche und höchste Heilschwingungen. Wasser wäscht negative Gefühle fort und kann einen Menschen binnen Sekunden ruhig und friedlich stimmen. Wenn man es trinkt, werden seine positiven Heilschwingungen schnell auf den Körper übertragen, und dabei gehen Wünsche in Erfüllung. Es überträgt schnell und einfach hohe göttliche Energien um im Fluss des Lebens zu stehen.

Auch der Körper besteht aus 70% Wasser und ist ein hervorragender Leiter für Energien - der Fluss der Körperflüssigkeiten. ein ständiges Geben und Nehmen in Harmonie. Darum ist es auch wichtig den Körper immer genügend pures Wasser zur Verfügung zu stellen, dass ist unerlässlich für eine stabile Körperenergetik.

Negative Wasser-Energie: Gefühl von Ekel, zustände wie starke Depression, Trauer, Ängste, schwere Gefühle

LUFT

Luft ist Freiheit, Bewegung, Atem und Gedanke. Sie ist nicht einzudämmen. Sie ist Wahrnehmung, Kommunikation, Idee und Leichtigkeit.

Die Natur des Luftelementes drückt sich durch Bewegung aus. Wie das Wasser ist die Luft ein Sender und Energieträger. Sie ist jedoch unendlich viel schneller als Wasser. Was immer die Luft befördert und überträgt, kommt und geht sehr schnell. Ohne Wasser können wir tagelang überleben, hören wir für nur fünf Minuten zu atmen auf, sterben wir. Eine der stärksten Eigenschaften des Luft-Elementes ist es, dass sein Einfluss innerhalb kürzester Zeit zu erkennen ist.

Das Luftelement hat einen starken Einfluss auf den Geist. Energie in Form von Gedanken oder Klängen sowie jegliche Schwingungen bewegen sich geschwind über weite Entfernungen durch die Luft. So wie der Wind schlagartig seine Richtung wechseln kann, so können sich auch die Gedanken ganz plötzlich ändern.

Die Luft transportiert hohe göttliche Schwingungen. Die Engel - jene Energien, die Heilige und Göttliche Seelen bei ihrer Arbeit unterstützen - sind in den Luftbewegungen zu erkennen. Sie existieren im Wind. Atmen wir die Engelskraft ein und aus, erhalten wir ihren Schutz, so dass wir uns sehr glücklich, entspannt und erleichtert fühlen. Ihre positive Energie begleitet uns unablässig. Diese geheime Kraft verbirgt sich im Luft-Element.

Negative Luft-Energie: erscheint virtuell, chaotisch und seltsam überlagert, verwirrend oder unklar wirkende Gedankenketten, Rastlosigkeit, blockierte und stagnierende Bewegung, flirrend

Weiters erlernst du

- Atemübungen und
- das Gebet nach Jakob Lorbeer, für den der es möchte

7 Schritte zur Veränderung

Der 1. Schritt vom Baum des Lebens

DIE VERWURZELUNG - ELEMENT ERDE

In dieser 1. Stufe erfährst du die Fülle die in der Natur herrscht.

Du lernst dich mit dem Element Erde zu verbinden. Daraus kann sich Fülle Energie in deinem täglichen Leben offenbaren.

Du lernst deine persönliche Außen-Lebenssphäre kennen und wahren. Erst wenn du deinen Individualraum kennst, wird dich die Umwelt respektieren und diesen auch wahren.

Wir lernen unsere Wurzeln wachsen zu lassen damit wir wie ein Fels in der Brandung stehen können. Erst dann können wir in die Höhe wachsen.

- Das Leben zu leben, das du dir immer schon gewünscht hast. Ein Kreater sein
- Existenzängste warum hast du sie
- Wege aus der Angst z.B. Angst vor Pferden, etc.
- Das JETZT bewusst wahrnehmen und genießen
- Grenzen setzen und wahren
- Das Leben mit eigener Kraft zu meistern
- Dankbarkeit, Vertrauen in mich, ins Leben, in Gott



Warum Führungsqualität?

Pferde sind Herdentiere. Für sie ist es überlebenswichtig in einer bestimmten Rangfolge in der Herde zu leben. Wer sich gegenüber seinen Artgenossen durchsetzt, wird zum Leittier. wer führt hat das Sagen. Doch gleichzeitig trägt derjenige die gesamte Verantwortung für die Herde!! Dieses Gesetz gilt für Pferde auch im Umgang mit den Menschen. Da Pferde Meister der Körpersprache sind, erkennen sie jede Unstimmigkeit in unserem Tun und reagieren sofort darauf. Damit wir von Pferden als Leittier akzeptiert werden, verlangen sie von uns gewisse Führungsqualitäten. Wenn wir Menschen den Führungsanspruch gegenüber dem Pferd mit respektloser Dominanz geltend machen wollen, besteht die Gefahr, dass das Pferd verängstigt ist und mit Rückzug oder im schlimmsten Fall mit einem Gegenangriff reagiert. Das für uns sogar tödlich enden kann. Führung besteht daher niemals in der Durchsetzung des eigenen Willens, sondern basiert auf gegenseitigem Vertrauen und Respekt sowie verantwortungsvollem Handeln zum Wohle aller Beteiligten. Bei Pferden verhält es sich immer so, dass das sozialste Tier die Führung erhält, damit die Gemeinschaft daraus profitiert.

Der 2. Schritt vom Baum des Lebens

DIE GEFÜHLE - ELEMENT WASSER

Wünsche –Kreativität- Gefühle

- Erkennen und realisieren der eigenen Wünsche und Bedürfnisse
- Geheimste Wünsche erkennen und denen Raum geben
- Unbewusste Talente und Fähigkeiten erwecken und leben.
- Gefühle annehmen und deren Botschaften erkennen.
- Hinter den Gefühlen verbergen sich Botschaften, die uns helfen wollen voran zu schreiten in unserem Bewusstwerdungsprozess
- Sich im Fluss des Lebens zu befinden
- Lebensumstände nach seinen Wünschen gestalten



Hinter unseren Gefühlen verbergen sich Botschaften, die uns helfen wollen, in unserem Bewusstwerdungsprozess voranzuschreiten. Leider haben wir allzu oft keinen Zugang zu unseren Gefühlen mehr, da wir sie entweder abgeschnitten oder unterdrückt haben. Die vollkommene Freiheit für Gefühle geht verloren, denn wir müssen rund um die Uhr funktionieren.

Hier helfen uns auch wieder die Pferde mit unseren Gefühlen ob bewusst oder unbewusst in Kontakt zu kommen, und sie an die Oberfläche zu bringen.

Pferde sind Gefühlsöffner

Wünsche signalisieren die latenten Fähigkeiten und Talente eines Menschen. Meist wissen wir nicht einmal mehr welche Wünsche wir haben. Durch die Unterdrückung von Wünschen und des nicht Glaubens daran der Realisierungsmöglichkeit, kann es zu Frustration bis zu Krankheiten kommen, die bis in die Depression führen kann. Auch das sogenannte BURN OUT Syndrom gehört dazu. Denn Talente wollen einen „Kanal“, sie wollen sich jeden Tag offenbaren können.

3. Schritt vom Baum des Lebens

Vitalität, POWER, persönliche Macht - Element FEUER

- Deine persönliche Kraft und Macht in Anspruch nehmen.
- Jeder Mensch hat die Macht der Entscheidung. Ich kann entscheiden, wen ich in meinen persönlichen Energieraum einlasse.
- Kongruenz: die Taten sind in Übereinstimmung mit den Gedanken, Wollen und Fühlen. Es genügt nicht eine Idee von unserer Zukunft zu haben, wir brauchen die richtige Energie um unsere Ideen im Alltag umsetzen zu können. Von der Vision in die Realisation.
- Deine inneren Energieblockaden erkennen und auflösen. Nur was du bewusst erkennst, kannst du auch transformieren.
- Aus Schwächen werden Stärken.
- Natürliche Körperintelligenz entwickeln



Hier erarbeitest du die richtige Energie um deine Wünsche und Ideen in die Realität umzusetzen. Es geht darum die Energien *der Klarheit, Beharrlichkeit* und *Standhaftigkeit* zu integrieren und zu leben.

Auch hier sind es die Pferde, die genau diese Fähigkeiten in dir wachrufen und fördern. Pferde verlangen nach einer klaren und unmissverständlichen Aussage, wenn wir von ihnen Kooperation wünschen. Sie reagieren nicht in der gewünschten Art auf unklare und verwaschene Aussagen. Da wir über Körpersprache mit den Pferden kommunizieren, werden wir uns unserer unbewussten und oft blockierten Glaubenssätze bewusst und können diese auflösen. Das Auflösen unbewusster blockierender Muster in uns lässt uns im zweiten Schritt oft ohne Anstrengung unsere Ziele verwirklichen, die vorher nicht realisierbar schienen.

4. Schritt vom Baum des Lebens

LIEBE-PARTNERSCHAFT-RESPEKT-WÜRDE – ELEMENT: LUFT

„ Was du suchst ist nicht auf den Gipfeln der Berge, Nicht in den Tiefen der Meere, sondern in deinem HERZEN“

- Herzensqualität entwickeln
- In Respekt, Achtung, Würde und Eigenakzeptanz leben.
- Liebe zu sich und Anderen empfinden.
- Harmonische Partnerschaften begründen



Die zwischenmenschliche Kommunikation findet zu 93% auf Nonverbaler Ebene statt und nur 7% Verbaler. Wer die Energie des Herzens aktiv in sein Leben einbringt wird im zwischenmenschlichen Miteinander positive Veränderungen bewirken. Zum Beispiel: In schwierigen Gesprächen wirkt die bewusst eingesetzte Herzenergie Wunder. In der Kindererziehung und in allen anderen Fragen ebenfalls.

Erst wenn wir beginnen die Intelligenz des Herzens in unser Leben zu integrieren, werden wir gewahr um wie vieles reicher, froher und lebendiger unser Leben wird.

Durch das direkte Erleben, erfühlen und praktizieren der Herzenergie finden wir Zugang und öffnen uns dieser höheren Energie für unser tägliches Leben.

Warum Achtsamkeit?

Für ein Pferd zählt wie wir uns fühlen und nicht wie wir nach außen wirken. Die Pferde helfen uns achtsamer zu sein und unser Herz zu öffnen. Sie selbst leben stets achtsam und beobachten zu jeder Zeit, was gerade passiert, dadurch können sie unmittelbar auf alles reagieren. Pferde fordern uns auf aufmerksamer zu sein. Sie gehen mit uns Menschen achtsamer um als wir Menschen mit ihnen. Dadurch, dass Pferde sehr sensible und feinfühlig sind, können sie all deine Gefühle wahrnehmen, auch wenn du sie selbst nicht wahrnehmen kannst. Deshalb dienen Pferde dem Menschen als Spiegel der eigenen Persönlichkeit.

Achtsamkeit hilft dir auch in schwierigsten Situationen stets Gelassenheit zu bewahren. Die Pferde lernen dir wie das funktioniert.

5. Schritt vom Baum des Lebens

Kommunikation, Kreativität

Kommuniziere deine Wahrheit mit Klarheit = Liebe die Grenzen setzt und Sanftmut egal was die großen Meinungsmacher sagen

- Die eigene Wahrheiten erkennen und der Welt gegenüber ausdrücken.
- Die enorme Kraft eines positiven Kommunikationsstils erkennen und umsetzen
- In Kontakt sein mit der Weisheit des eigenen Körpers und seine Botschaften verstehen.



Kommunikation bedeutet nicht nur etwas mitteilen, sondern vor allem auch die Fähigkeit zu besitzen „hinhören“ und sich „einfühlen“ was unser Gegenüber wirklich mitteilen will.

Kommunikation bedeutet auch, dass wir uns definiert haben, und unsere eigene Wahrheit unserer Umwelt mit Selbstsicherheit kommunizieren.

Haben wir unsere Wahrheit und leben danach, dann laufen wir nicht einer „allgemein gültigen Wahrheit“ hinterher und sind auf keinen Fall „JA-Sager“, die sich manipulieren lassen.

6. Schritt vom Baum des Lebens

INTUITION

- Intuition entwickeln
- Deine eigene „Innere Stimme erkennen“, um ihr folgen zu können
- Deine eigenen Potenziale, Fähigkeiten und Möglichkeiten erkennen und leben.
- Die Fähigkeit entwickeln mit dem „Dritten Auge“ zu sehen, was man nicht sehen kann.



Immer offener können wir uns an Themen heranwagen, da wir uns in den vorangehenden Schritten die Basis hierfür erarbeitet haben. Wir erfühlen und erkennen immer mehr mit unseren höheren Sinnen und können Dinge und Energien wahrnehmen, die uns vorher verborgen waren.

7. und letzter Schritt vom Baum des Lebens

BEWUSSTHEIT

Wirkliche Freiheit ist unantastbar. Der Geist ist frei. die Gedanken sind frei. Selbst wenn Dein Körper eingesperrt ist, kann der Geist auf Reisen gehen. (Monroe)

- Gedankenaktivität steuern
- Voll bewusst im Hier und Jetzt leben
- Die Verbindung zwischen Allem wird erlebbar



Pferde haben in unserer heutigen Zeit einen wichtigen Stellenwert eingenommen, da sie ein Gegengewicht zu unserer stressigen und schnelllebigen Lebensstil darstellen. Wir gewinnen durch sie wieder Bodenhaftung.

In ihrer Gegenwart fühlen wir uns sofort viel präsenter und anwesender, da Pferde uns helfen, aus der Hypnose unserer ständigen Gedankenaktivität zu kommen. So können wir durchatmen und zu uns selbst finden.

Theoretische Erklärungen werden nahezu überflüssig da das „Erleben“ im Vordergrund steht. Die gemachten Erfahrungen üben sofort eine positive Wirkung auf dich aus, denn die gemachten Erfahrungen gehen nicht über den „Verstand“ sondern bewirken sofort eine Transformation auf energetischer Ebene.

Eine ganz neue Dimension, ein ganz neuer Weg des Lernens, Erfahrens und des „Heilens“ im Sinne von Ganzwerdung.

Meine Geschichte:

Seit ich Healing Horses mache frage ich mich: "Wie kann ich das erklären, was das ist?" Und das ist gar nicht so einfach, denn wenn man das liest was ich bis jetzt auf der Homepage geschrieben habe, könnte man meinen: "Schon wieder so ein esoterischer ..." hier muss ich dezidiert sagen: "NEIN es ist mehr!" Darum fange ich mit meiner Geschichte des Lebens an, damit sie verstehen:

Zeitlebens war ich auf der Suche Wieso, Weshalb, Warum. Habe sehr viele Ausbildungen und Kurse gemacht selbst dem sogenannten Christen wandte ich mich zu. Zig tausende von Euros investiert vom Reiki - Meister, Quantenheilung, Engel, Klopftechnik, sogar in England war ich, auf einem spirituellen College. Natürlich auch Weiter- und Fortbildungen für Schmerztherapie, Kosmetik, Massagen, Kräuter, Anatomie etc. das ganze Programm halt. -> Fazit: Ich wurde immer klüger 😊 und konnte und kann den Menschen helfen, doch ich blieb irgendwo auf der Strecke liegen. Das Geld wurde immer weniger statt mehr bis zum totalen Crash. Die Gesundheit ließ auch zu wünschen übrig, trotz gesunder Lebensweise und dies führte mich auch bis zum totalen Crash - Diagnose "Krebs" - Endstation - welcher Gott sei Lob und Dank keiner war. Ich weiß es bis heute noch nicht was es war. Wo ich 10 Wochen in Ungewissheit verbrachte, bis ich endlich die Diagnose bekam - kein Lymphom; und keiner da war, außer mein Mann Mario der mich aus den tiefsten Tiefen herausholte, und dem es dabei auch nicht gut ging. Alles in allem von Kindesbeinen an ein Leben das schief lief. Vom kindlichen Übergriff bis zum gewalttätigen Ex und Hoffnungslosigkeit alles ist darin enthalten. In all der Zeit habe ich eines nicht aus den Augen verloren, dass es noch etwas gibt was mich rettet. Zum Einen waren es von Jugend an die Pferde die mich begleiteten und mir Kraft gaben. Da wusste ich von all den Dingen noch gar nichts. Dann war ich lange Zeit ohne Pferd und hatte auch keinen Kontakt zu ihnen. Bis dann meine Schwester sich Eines kaufte, da konnte ich auch nicht mehr widerstehen. Ich habe die Pferde Manipura und Seren Mai von klein auf. Ich dachte mir immer wieder mit denen möchte ich etwas machen für die Menschen vielleicht lässt sich das bereits gelernte mit ihnen verbinden. sowie " Schau durch die Augen des Pferdes und erkenne dich selbst".

Erst im Mai 2014 lernte ich Alexandra Rieger kennen, bei ihr am schönen Gardasee, machte ich die Ausbildung für Raidho Healing Horses. Ich bin ihr unendlich dankbar, dass es sie gibt, und dass ich wahres Wissen erfahren durfte.

Healing Horses ist mehr als Esoterik! Die Pferde in ihrer Natürlichkeit bringen es auf den Punkt. Jetzt weiß ich, warum nie etwas klappte. Ich hatte nie meine Füße auf dem Boden!

- So konnte jeder in mein Reich eindringen!
- Dadurch hatte ich keine Anziehung: Darum lief das Geld von mir weg!
- Darum Existenzängste bis hin zu Krankheit!
- Darum keine Anerkennung und und

Jetzt mit Healing Horses spüre ich wie meine Welt mit großen Schritten und das Schritt für Schritt immer besser wird. Auch wenn Schlechtes kommt, und das kommt immer wieder einmal - es erschüttert mich nicht mehr bis in die tiefsten Grundmauern. Sondern ich bin cool und kann damit agieren und nicht wie früher reagieren wild um mich schlagend. Das heißt ich achte meinen Raum wer und was darf hinein, so gut wie es mir möglich ist. Selbst Gott Vater ist kein Problem mehr für mich. Wie gesagt ich war einige Zeit bei einer Christenbewegung. Jetzt kann ich wahre Spiritualität leben. Ich sage euch:" Das Leben ist schön und wird wieder schön und lebenswert. Es zahlt sich aus!"

Die Pferde lassen uns den Weg körperlich fühlen. Die wahre Intelligenz liegt in jeder einzelnen Körperzelle und wir haben 50 - 100 Bill. Zellen in uns. Es ist unbeschreiblich was hier alles passiert, du musst es fühlen. Ich wusste fast alles schon, für mich gab es fast nichts mehr Neues, doch die Pferde lehrten mich **diesen Weg mit dem Körper zu gehen und nicht nur mit dem Geist!!**

Ein besonderes DANKE an:

Alexandra Rieger für ihren beschwerlichen Weg, damit für uns wieder die Sonne scheinen konnte!

Meinen Mann Mario der mit mir durch dick und dünn geht!

Allen Menschen die meinen Weg kreuzten und mir Böses taten ->so konnte ich lernen!

Meiner Familie die mich nicht erkennt -> so konnte ich mich erkennen!

Meinen Mitstreitern am Gardasee *Andrea, Doris, Friedhelm und Thersija, Nicole, Marlene und Jutta* -> durch euch bin ich zu dem geworden was ich jetzt bin - *Ich bin Königin in meinem Reich* - ihr seit etwas Besonderes für mich

und natürlich **den Pferden:** Raki, Limbio, Latiro, den beiden Haflinger Damen und meinen zwei Babys Manipura und Seren Mai - obwohl sie schon lange keine mehr sind.