

Facharbeit

zur Zertifizierung als

RAIDHO-Trainerin

Meine Erkenntnis aus dieser Ausbildung: **Man sieht nur mit den Herzen gut, das Wesentliche bleibt für die Augen, unsichtbar.**

Meine Seelentherapeutin: Lilli ☺



Inhaltsverzeichnis:

1. Einführung
2. Die 7 Hauptchakren
 - 2.1 beim Menschen
 - 2.2 beim Pferd
3. Das 1. Chakra – Wurzelchakra – Element Erde - Handeln
4. Das 2. Chakra – Sakralchakra – Element Wasser - Wollen
5. Das 3. Chakra – Solarplexus – Element Feuer- Fühlen
6. Das 4. Chakra – Herz – Element Luft - Denken
7. Das 5. Chakra – Halschakra – Kommunikation
8. Das 6. Chakra – Stirnchakra – Drittes Auge – Hellsehen
9. Das 7. Chakra – Kronenchakra – Bewusstsein – Anbindung zum Göttlichen Geist
10. Anwendung von RAIDHO in meiner Praxis

1. Einführung:

Ich bin Christa Bichlmayr, Energetikerin & Seelentherapeutin & Naturheiltherapeutin.

In meiner Naturheilpraxis Leben – Einklang für Körper, Geist und Seele biete ich Ihnen

- *Seelentherapiegespräch
- *Seelentherapie mit Pferden
- *Seminare und Kurse
- * Energie Behandlungen
- *Styger-Ablösungen
- *Quantenheilung
- *Natursubstanzen
- *Tensor „SEPP“
- *The Work - nach Byron Kathie
- *Spirituelle Wegbegleitung

Zur Einzelarbeit kommen vor allem Menschen, die in ihrem Leben gerade feststecken. Die Sitzungen sind so unterschiedlich wie die Menschen, die zu mir kommen und die Anliegen, die sie mitbringen. Nach meiner Meinung **gibt es nicht die eine Lösung für alle Probleme**. Häufige Themen in meiner Praxis sind: Blockaden; Beziehungsprobleme (in Lebensgemeinschaften oder mit Menschen aus dem engen Umfeld); Schlafstörungen; chronische Beschwerden; Lernschwäche bei Kindern; Untersuchung von Glaubenssätzen. Gerne helfe ich Ihnen auch dabei, Ihre Lebensaufgabe zu finden und biete zudem wirkungsvolle Natursubstanzen als Ergänzungen zur Schulmedizin.

Was mich von anderen Therapeuten unterscheidet ist meine langjährige Erfahrung mit einer großen Bandbreite an Methoden. Meine Stärke ist meine Fähigkeit Kanal zu sein, mich mit der Seele meiner KlientInnen zu verbinden und die Ursachen für Ihr Thema/Ihre Fragestellung zu finden, in diesem wie auch in vorangegangenen Leben. Für meine Energiearbeit stehen mir Mittel wie Ablösegebete, Seelenkommunikation, Natursubstanzen, Reiki, Pendeln und mehr zur Verfügung. Große Erfolge erziele ich auch mit der Quantenheilung und The Work nach Katie Byron.

Aufgewachsen als jüngstes von sieben Kindern auf dem Bauernhof meiner Eltern in Bayern, habe ich schon früh gelernt auf eigenen Beinen zu stehen, meine Lebenswege selbst zu steuern und Dinge mit eigener Kraft in die Hand zu nehmen.

Bereits in meiner Kindheit konnte ich mühelos durch meine stets fröhliche und liebevolle Art die Herzen von Menschen und auch Tieren gewinnen. Diese starke Herzensenergie ist mir geblieben und mittlerweile habe ich gelernt, damit umzugehen und diese kraftvolle Energie auch zum Wohle anderer einzusetzen.

Ein Nahtoderlebnis in meiner frühen Kindheit hat bewirkt, dass es von diesem Zeitpunkt an nie mehr so richtig gut um meine körperliche Gesundheit bestellt war. Das war für mich der Grund, im Selbststudium nach Möglichkeiten der Besserung zu suchen – dabei haben mich speziell alternative Heilmethoden wie klassische Homöopathie, Kräuterkunde und andere alte Heilmethoden interessiert und überzeugt. Immer wieder haben mich die Energiearbeit und die Kraft der eigenen Gedanken geprägt und auch die Unterstützung der geistigen Welt erleben lassen.

Durch viele, sehr intensive und vielfältige Erfahrungen mit Menschen und Tieren, aber auch immer wieder mit dem eigenen Gesundheitszustand, begann ich früh mit der Suche nach meiner ganz persönlichen Lebensaufgabe.

Als Mitarbeiterin und Weggefährtin eines Heilers konnte ich Wesentliches lernen: vom Wissen über Heilpflanzen bis hin zur 3-Einigkeit von Körper, Geist und Seele und der Überzeugung, dass jede Krankheit immer eine Ursache hat, die es zu finden gilt und nicht immer ist diese Ursache im derzeitigen Leben auffindbar. Das Gleiche gilt für immer wiederkehrende Handlungsschemata oder Krisen in der Partnerschaft und Familie.

Ich habe den Sinn meiner vielen Prüfungen, Herausforderungen und Erfahrungen erkannt und verstanden. Durch meinen Werdegang bin ich in der Lage, meine Erfahrung, meine breit gefächerten Ausbildungen und mein persönliches Potential auf einfühlsame und vielfältige Weise anzuwenden, um sie so hilfreich weitergeben zu können.

Im Januar 2010 habe ich mich nach dem Tod meines Lebensgefährten der Heiler war, selbständig gemacht als Naturheiltherapeutin und Reiki-Meisterin. Von Kindheit an haben mich Pferde wie magisch angezogen, doch es war nie möglich selbst ein eigenes Pferd zu haben, da immer etwas anderes scheinbar wichtiger war.

Erst durch meine aktuelle Partnerschaft bin ich zur „Patchworkmama“ geworden und die damals 6 jährige Tochter meines Lebenspartners hat mich wieder zu den Pferden geführt. Von 2010 bis 2014 habe ich mit meiner „Patchworktochter“ gemeinsam, den Mut gehabt mir den „Luxus Pferd“ zu gönnen. Wir haben viele, tolle gemeinsame Stunden bei den Pferden erlebt und sind durch die Pferdearbeit zu richtigen „Freundinnen“ geworden.

Im Herbst 2014 habe ich dann mein erstes eigenes Pferd „geschenkt“ bekommen. Und von nun an hat meine Stute mich gelehrt, meine Ängste anzuschauen und ihnen mutig entgegen zu gehen um sie aufzulösen. Viele Schlüsselerlebnisse mit meiner Stute haben mich auf die Idee gebracht – das was mir mein Pferd gezeigt, gelehrt und geholfen hat – könnte auch für meine Klienten interessant und heilsam sein. Im Internet habe ich mich dann auf die Suche gemacht nach Energiearbeit mit Pferden und so bin ich zu Alexandra Rieger und zur **Professionellen Ausbildung zur RAIDHO Trainerin** gekommen. ☺

Seit April 2016 habe ich mit RAIDHO noch eine weitere Möglichkeit hinzu bekommen um die Menschen dabei zu unterstützen Ihre alten Leidensmuster, Schmerzkörper, Teilpersönlichkeiten und Elementale aufzulösen.

Es ist die „**Seelentherapie mit Pferden**“.

Um in Worte zu fassen was diese 14 Tage bei Alexandra Rieger mit mir gemacht haben – stelle ich hier mein Feedback an Alexandra nochmal zum Lesen bereit.

Liebe Alexandra,

nun sind schon über 4 Wochen vergangen seit meiner Rückkehr vom „heiligen Berg“.

Die Angst das erlebte, oder Teile davon zu vergessen, klopft immer mal wieder bei mir an. Obwohl ich diese Zeit gar nie mehr vergessen kann.

Diese 14 Tage Kopaktausbildung bei dir waren so intensiv und so lebensverändernd, das ich gar nichts vergessen kann! Dein Unterricht, die Pferde, der Ort, die Rituale und die Kolleginnen sind Teil meines Lebens geworden.

Integriert, inhaliert, eingesogen, jeden einzelnen Augenblick, eingeatmet und gespeichert.

Facharbeit zur Zertifizierung zur Zertifizierung als RAIDHO Trainerin Christa Bichlmayr

Ich bin von Dir durch diesen Kurs und diese Zeit so reich beschenkt worden. Es ist so großartig was für uns möglich ist wenn wir es zulassen können.

Es ist so gewaltig was sich seither verändert hat, bei mir selbst, in meiner Arbeit mit Klienten ohne Pferde, sowie bei meiner Arbeit mit Klienten und Pferden, aber vor allem in meiner Arbeit mit meinen eigenen Pferden.

Mir kommt vor ich nehme alles noch viel intensiver wahr. Mein Blick auf das Leben und meine Begegnungen hat sich verändert. Nichts ist mehr so wie vor den 14 Tagen bei dir.

Aber alles ist intensiver, schöner, klarer und mehr im Jetzt.

Mein persönlicher Prozess heißt „VERTRAUEN“ in mich, in mein Leben, meine Kraft, meine Königin, meinen Seelenplan!

Alles hat seinen Platz, alles hat seine Berechtigung, alles geschieht zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort.

Ich darf lernen in diesen göttlichen Plan 100% ig zu Vertrauen.

So wie eine Königin in Ihrem Reich, darauf vertraut das alles gut ist ☺.

In tiefer DANKBARKEIT und VERBUNDENHEIT denke ich täglich an dich und diese wunderbare Zeit zurück!

Vielen lieben DANK für deine überaus wertvolle Arbeit die du leistest auf „deinem heiligen Berg“

Mit besten Grüßen

Naturheilpraxis

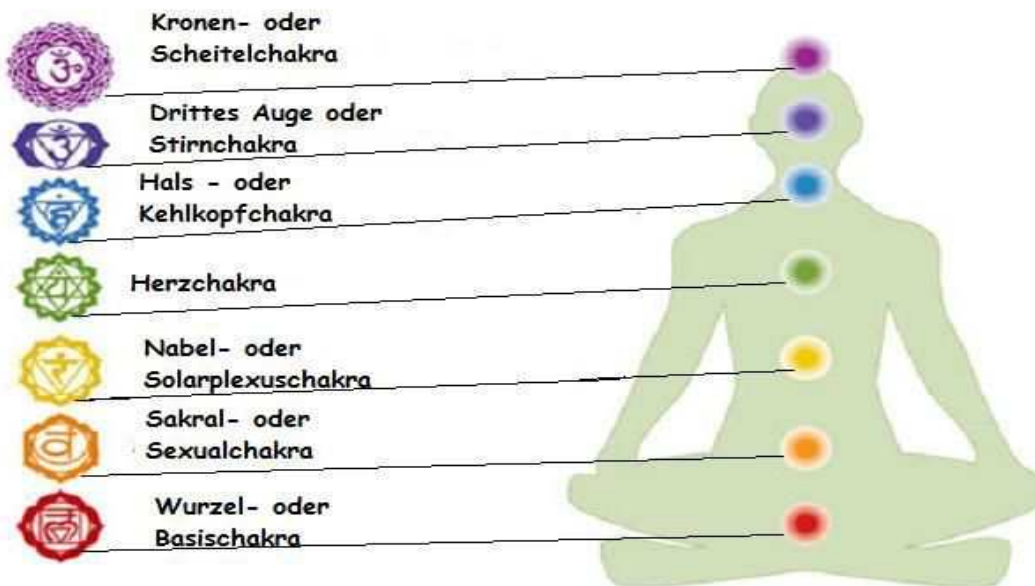


Christa Bichlmayr

Maria Fieberbründl 121

8222 St. Johann / Kaibing

2.1 Die Chakren des Menschen



1. Wurzel-Chakra:	Element Erde	Handeln	Akzeptanz	Sicherheit
2. Sakral-CHAKRA	Element Wasser	Wollen	Geduld	Sinnlichkeit
3. Solar-Plexus	Element Feuer	Fühlen	Ernsthaftigkeit	Kraft und Fülle
4. Herz-Chakra	Element Luft	Denken	Göttliche Ordnung	Liebe
5. Hals-Chakra	Element Äther	Akasha	Kraft, Macht, Gottes Wille	Kommunikation
6. Stirn-Chakra	Element Geist	Intuition, innere Stimme	Heiliger Geist	Hellsichtigkeit
7. Kronenchakra	Element Universum	Spiritualität	Liebe=Sanftmut	Verbundenheit

Die 7 Chakren = die 7 Geister aus Gott:

- 7. Liebe = Sanftmut
- 6. Weisheit = Heiliger Geist
- 5. Willen Gottes sprechen, Kraft, Macht
- 4. Göttliche Ordnung
- 3. Ernsthaftigkeit
- 2. Geduld
- 1. Akzeptanz = Disziplin

2.2 Die Chakren der Pferde



1. Chakra – Wurzelchakra



2. Chakra – Sakralchakra



3. Chakra – Solarplexus



4. Chakra – Herzchakra



5. Chakra – Halschakra



6. Chakra – Stirnchakra



7. Chakra – Kronenchakra

3. Das 1. Chakra

Wurzelchakra – Element Erde - Handeln

Mūlādhāra, Wurzelchakra, Basis Chakra, Wurzelzentrum, Basiszentrum

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Wurzelchakra entsprechen zusammengefasst.

Namen	Mūlādhāra , Wurzelchakra , Basischakra, Wurzel-Zentrum, , 1. Chakra
Themen	Ursprüngliche Lebenskraft; grundlegende Überlebensbedürfnisse des Menschen; körperliche Ebene der Sexualität; Urvertrauen; Verbundenheit zur Erde; Bezug zur materiellen Ebene des Lebens; Stabilität, Durchsetzungskraft. Überleben und Nahrung, Existenzängste, Ich vertraue der Kraft des Lebens
Lage	zwischen Anus und Genitalien, zwischen Kreuz- und Steißbein, Basis der Wirbelsäule
Energieaufnahme	öffnet sich nach unten, nimmt Energie von unten auf
Körper-Zuordnung	feste Bestandteile des Körpers, Knochen, Wirbelsäule, Zähne und Nägel Beeinflusst Darm, Prostata, Blut und Zellaufbau. Wirksam für die Erdverbundenheit, Impulsgebend für alle sinnlichen Genüsse.
Sinnesfunktion	Geruchssinn
Drüsen	Nebennieren/Milz und vermutlich die Peyerschen Lymphfollikel
Farben	Rot
Element	Erde
Aromen	Nelke, Rosmarin, Ingwer, Vetiver, Zypresse, Zeder
Bachblüten	Clematis, Sweet Chestnut, Rock Rose
Räucherstoffe	Dammar, Kampher, Weihrauch, Myrrhe, Zeder, Narde, Moschus, Sandelholz, Aloeholz, Eichenmoos, Vetiver, Patchouli, Nelke, Copal
Mantra	LAM
Symbol	Vierblättrige Lotusblüte
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Lady Nada, Christus, Pallas Athene, Erzengel: Uriel

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Wurzelchakra,

Erdung, Akzeptanz, Dankbarkeit:

um Beginn jeder Pferdearbeit gehe ich mit den Klienten zunächst zur Pferdeherde und erkläre dem Klienten das Fluchttier Pferd. Dann gehen wir zum Reitplatz oder in den Wald und ich führe den Klienten in die Baummeditation und hin zur Wurzelatmung, seinen Raum wahrnehmen und Raum einzeichnen.

Hier erkläre ich bereits das ausatmen/ausschnauben von allen belastenden Energien, verbunden mit Schultern Kreisen, eine Übung aus meinem Yoga. Abgeschlossen wird die Übung mit dem Vater unser von Alexandra und der Verneigung vor den 4 Elementen. Zum Abschluss mache ich dann die Übung von I A O um den Klienten ganz bei sich ankommen zu lassen. Dann gehe ich mit den Klienten zu den Pferden und bitte darum er möge sich ein Pferd für die Arbeit aussuchen. Dann führe ich das Pferd zum Reitplatz und wir beginnen mit der ersten Übung:

Wer bewegt wen? Der Klient darf den Platz des Pferdes einnehmen, das Pferd muss weichen.

2. Übung: Das Führen aus der Leitstuten-Position mit anhalten durch Körpersprache und Ausatmen, und dabei bei maximaler Gelöstheit den eigenen Raum wahren. Sobald der Klient in einen Prozess kommt von überrollt werden, nicht gesehen werden, nicht respektiert werden, nicht zu wissen wie groß der eigene Raum ist, die Geduld verliert, keine Akzeptanz aufbringt, die Neutrale Position nicht halten kann – begleite ich den Klienten durch seinen Lösungsprozess.

Das Pferd ist Meister in Sachen Raum und Energie! Es spielt mit uns immer das „Spiel“ **wer bewegt wen?** Die meisten Klienten denken nur den Raum, erkennen/fühlen Ihren Raum aber nicht! => das muss ich nicht erklären, das macht dann das Pferd!

1. Formel, 1. Chakra

DANKBARKEIT = gelebte DANKBARKEIT

hier zu sein auf der Erde, gesund zu sein = höchste Ebene, ich danke dass ich gesund bin.

ich habe für mich die höchste Macht erkannt = Gott Vater

Diese Dankbarkeit verändert mich innerlich, es braucht viel Mut und Disziplin!

DANKBARKEIT schafft -> VERTRAUEN = FÜLLE

Das Pferd liest uns energetisch. Pferde sind Meister in Energie und Raum! Herdenchef ist das Pferd mit der höchsten Bewusstheit! Das Pferd das die höchste Bewusstseins Ebene erreicht hat!

WER bewegt WEN? Der bewegende ist immer der Chef! ☺ Solange ich nicht Bewusst bin nimmt mein Pferd mich nicht ernst! Das Pferd bekommt von uns Sicherheit wenn wir Bewusst und ganz präsent sind! Das Pferd darf nicht in meinen Raum eintreten!

Zusammenfassung Wurzelchakra:

1. Wurzeln, Wurzelatmung, Verankern im Hier und Jetzt
2. Individualraum wahrnehmen und halten, Sicherheit schaffen
3. Abgrenzung meiner eigenen Grenzen
4. Totale Akzeptanz der Situation, Geist der Akzeptanz und Lieben was ist
5. Neutrale Position, Anspannung ausatmen (ausschnauben wie die Pferde)
6. Innere Aufrichtung im eigenen Raum (Schulterblätter fallen in die Hosentasche)
7. Platz einnehmen – **wer bewegt wen?**
8. Führen aus der Leitstutenposition und dabei den Raum halten

4. Das 2. Chakra

Sakralchakra – Element Wasser- Wollen

Svādhīsthāna, Sakralchakra, Sexualchakra, Kreuzzentrum, Polaritätchakra, Sexualzentrum, 2. Chakra

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Sakralchakra entsprechen zusammengefasst.

Namen	Svādhīsthāna, Sakralchakra , Sexualchakra , Kreuzzentrum, Polaritätchakra, Sexual-Zentrum, 2. Chakra
Themen	Sinnliche Ebene der Sexualität; Erotik; ursprüngliche Gefühle. Innere Verbundenheit mit den befruchtenden und empfangenden Energien in der Natur, schöpferische Kräfte. Loslassen, und mit dem Leben fließen. Ich genieße mein Leben mit allen Sinnen – Ich erschaffe Schöpfung
Lage	etwa eine Handbreit unter dem Bauchnabel
Energieaufnahme	öffnet sich nach vorn
Körper-Zuordnung	Der Fluss aller Körpersäfte wird von hier beeinflusst: Blut Lymphe, Schweiß, Verdauungssäfte, Sperma und Urin. Sowie die Tränen. Die Eierstöcke, Keimdrüsen und Hoden werden von hier aus hormonell beeinflusst.
Sinnesfunktion	Geschmacksinn
Drüsen	Eierstöcke, Hoden
Farben	Orange
Element	Wasser
Aromen	Ylang-Ylang, Sandelholz, Myrrhe, Bitterorange, Pfeffer, Vanille, Orange
Bachblüten	Oak, Olive, Pine
Räucherstoffe	Vanille, Rosenholz, Myrrhe, Sandelholz, Drachenblut, Weihrauch
Mantra	VAM
Symbol	Sechsbältriger Lotus
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Seraphis, Sanat Kumara, Erzengel: Michael

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Sakralchakra: Wollen, Geduld, Emotionen

Die Übung im 2ten Chakra baut auf die im 1ten erarbeiteten Übungen auf. Jetzt geht es darum das Pferd mit meiner Willenskraft, Geduld und Emotionslos zu bewegen. Zunächst das Pferd rückwärts zu schicken um es anschließend um mich kreisen zu lassen. Hört sich ganz einfach an – ist es aber nicht. ☺ Es geht um Verwurzelung, maximale Aufrichtung und eine klare Absicht, es braucht eine klaren Willen/Fokus in welche Richtung das Pferd um mich kreisen soll. All das verlangt das Pferd von uns wenn es um uns Kreisen soll. Im 2ten Chakra geht es um unsere Wünsche und Gefühle um das Bewusstsein das es wichtig ist immer wieder klare Wünsche zu formulieren, um auf unserem Lebensweg weiter zu kommen. Bei der Formulierung unserer Wünsche stoßen wir auf inneren Widerstand unseres Egos, und unserer Teilpersönlichkeiten. Denn sie haben sicher etwas dagegen das wir uns positiv weiter entwickeln, denn positive Lebensumstände und positive Emotionen, entziehen den Teilpersönlichkeiten die „negative Nahrung“. Deshalb trauen sich die meisten Menschen erst gar nicht zu wünschen oder groß zu denken. In dieser „einfachen Übung“ das Pferd um uns kreisen zu lassen, stecken enorm viele Widerstände unseres Egos! An diesem Punkt beginnt dann der „innere Kampf“ mit dem positiven Wunsch der dem meist negativ belasteten, widerständischen Ego gegenüber tritt. Jetzt brauchen wir Selbstbeherrschung, Klarheit, Fokus ein Ziel und die notwendige Geduld mit uns selbst, der Situation und dem Pferd. Da die Pferde auch unsere Widersacher und den inneren Krieg sehr gut spüren können, testen sie uns ob wir es wirklich ernst meinen mit unserem Wunsch zur Veränderung! Pferde beherrschen es in Perfektion das Gegenüber mürbe zu machen und damit Handlungsunfähig.

Im 2.ten Chakra erarbeiten wir außerdem die Hengstposition, was sie bedeutet, welche Möglichkeiten der Arbeit sich dadurch ergeben.

In uns hineinhorchen, was wünsche ich mir und wo stehe ich gerade? Beobachte dich selbst, erkenne dich selbst und dann: „**sei du selbst die Veränderung die du in deinem Leben sehen möchtest**“. Ständige Veränderung ist die einzige Konstante in unserem Leben. Kein Tag ist wie der andere. Jede Minute des Lebens ist einzigartig. Denn jeder Mensch ist einzigartig in seinem SEIN und TUN!

Die Fragen die das Pferd als Synonym für das Leben an uns im 2ten Chakra stellt:

Bist du da? Bist du geduldig? Meinst du es wirklich ernst?

Alle Themen, Widersacher, Teilpersönlichkeiten, Elementale und alten Leidensmuster die in der Arbeit am 2ten Chakra auftauchen. Dürfen von uns als RAIDHO-Trainer erkannt, und mit dem Klienten gelöst werden. Wir haben die Aufgabe als RAIDHO-Trainer, neutral, geduldig und liebevoll den Klienten, gemeinsam mit dem Pferd durch diese meist tränenreichen Lösungsprozesse zu führen.

Zusammenfassung 2tes Chakra:

1. Beobachten
2. Erkennen
3. Verändern wollen
4. Wünsche formulieren und fühlen
5. Klare innere Aufrichtung
6. Klarer Fokus – was will ich wirklich?

5. Das 3. Chakra

Solarplexus – Element Feuer - Fühlen

Manipura-Chakra (Manipura = leuchtender Juwel)

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Solarplexuschakra entsprechen für dich zusammengefasst.

Namen	Manipūra, Solarplexuschakra , Nabelch., Milzchakra, Magenchakra, 3.Chakra
Themen	Sitz der Persönlichkeit, bewusste Gestaltung des Lebens. Kraft und Fülle, Einfluss und Macht. Verarbeitung und Transformation der vitalen Antriebe und Wünsche. Integration von Gefühlen und Lebenserfahrungen. Ich weiß, Wissen. Ich treffe meine Entscheidungen bewusst und bejahe die Fülle meines Lebens.
Lage	direkt über dem Sonnengeflecht etwas in Höhe des Magens
Energieaufnahme	öffnet sich nach vorn
Körper-Zuordnung	Von hier aus werden Magen, Leber, Milz und Galle, das Verdauungssystem und das vegetative Nervensystem mit Energie versorgt.
Sinnesfunktion	Sehvermögen
Drüsen	Bauchspeicheldrüse (Leber)
Farben	Gelb
Element	Feuer
Aromen	Lavendel, Kamille, Zitrone, Anis, Grapefruit, Fenchel
Bachblüten	Impatiens, Scleranthus, Hornbeam
Räucherstoffe	Benzoe, Nelke, Rosmarin, Cistrose, Kamille, Immortelle, Weihrauch, Melisse, Lavendel, Sandelholz, Zimt
Mantra	RAM
Symbol	Zehnblättrige Lotusblüte
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Kuthumi, Seraphis Bey, Lady Portia, Sanat Kumara, Erzengel: Uriel, Chamuel

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Solarplexuschakra: Fühlen, Ernsthaftigkeit, Kraft und Fülle

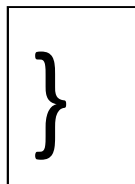
Im 3ten Chakra geht es um die innere Sonne, das ist mein Kraft- und Machtzentrum, Selbstbewusstsein, bisher haben wir uns konzentriert auf die Neutrale Position, im 3ten Chakra geht es um die innere Aufrichtung um die Power Position.

Meinen Seeleninnenraum wahren = Inhalt im Seeleninnenraum ist eine Emotion (entscheiden lasse ich es oder schicke ich es hinaus?) Emotion wird der Brennstoff meiner Bewusstwerdung! Klare Inhalte bekommen Beschaffenheit, Farbe, Form, Werkzeug ausatmen die Erde hilft mir transformieren! Über die Emotionen kann ich meine energetischen Umweltverschmutzer erkennen und erlösen! Unerlöste Emotionen erschaffen Krankheiten! Deshalb sollten wir sie erlösen!

1. Chakra = AKZEPTANZ
2. Chakra = GEDULD mit mir und den anderen
3. Chakra = ERNSTHAFTIGKEIT (aber heiter) = Realisation unseres Wunsches! Wünsche zeigen uns die Richtung! Wünsche ernst nehmen! Denn beim Wünschen werden die Teilpersönlichkeiten aktiv! Und wollen uns unsere Wünsche ausreden! => alle Wünsche ernst nehmen! Denn die Energie folgt unserer Aufmerksamkeit!

FOKUS

Gedanke
Wille
Gefühl
Handeln



Diese 4 Energiezentren bündeln!

Wir haben einen äußeren und einen inneren Fokus

Das 3.te Chakra = die innere Sonne, das ist mein Kraft und Machtzentrum, Selbstbewusstsein, Chef-Bewusstsein, Kraft der Umsetzung!

Bisher hatten wir die Neutrale Position im 3. Chakra lernen wir die Aufrichtung! Power Position
Absicht und Imagination aus Solarplexus kommt ein breiter Energiestrahle:

Absicht ➡ Bild ➡ Klarheit!

Maximale Aufrichtung bei maximaler Gelöstheit! Ich bleibe in der Königinnen Position!
Solarplexus ist das Feuer Element, die innere Sonne!

Zusammenfassung 3.tes Chakra:

Beobachten, Erkennen, Umsetzen! 😊

1. Was ist mein Wunsch?
2. Will ich wirklich?
3. Der Wunsch braucht ein klares Bild, das Leben reagiert nur auf Bilder
4. Das Pferd kann auch nur Bilder und Gefühle empfangen
5. Wie kann ich stark werden im 3.ten Chakra
 1. Die Begeisterung entzünden
 2. Das Feuer der Begeisterung entzünden!



Im Innen aktiv werden, Verantwortung übernehmen! DISZIPLIN und ERNSTHAFTIGKEIT bringen uns an unsere Ziele und Wünsche.

Wenn du das Ziel nicht kennst – ist jeder Weg falsch! ☺

Die Übung mit dem Klienten ist der „unsichtbare Mensch“

6. Das 4. Chakra

Herzchakra – Element Luft - Denken

Anāhata, Herzchakra, Herz-Zentrum, 4. Chakra

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Herzchakra entsprechen zusammengefasst.

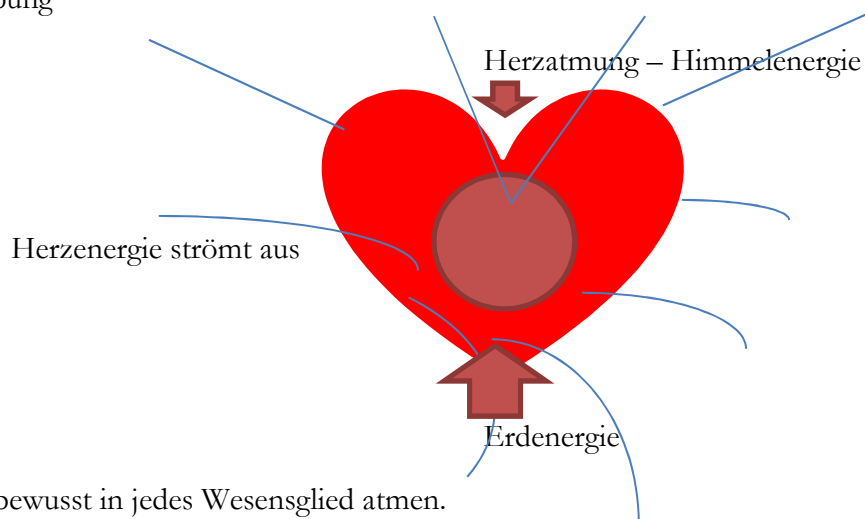
Namen	Anāhata, Herzchakra, Herzzentrum, 4. Chakra
Themen	Zentrum der Liebe, Hingabe, Selbstlosigkeit, Heilung. Einfühlung und Mitempfinden. Wahrnehmung der Schönheit und Harmonie in Natur und Kunst. Ich liebe, Liebe. Ich liebe mich selbst so wie ich bin und ich erlaube mir geliebt zu werden.
Lage	liegt in der Höhe des Herzens
Energieaufnahme	öffnet sich nach vor
Körper-Zuordnung	Versorgt Herz und Kreislauf, auch beeinflusst es über die Thymusdrüse das Immunsystem, das zu besseren Abwehrkräften führt.
Sinnesfunktion	Tastsinn
Drüsen	Thymusdrüse
Hormone	Thymosin
Steine	grüne Steine: Aventurin, Chrysokoll, Jade, Moosachat, Olivin, Smaragd, Turmalin Rosa Steine: Koralle, Rhodonit Rhodochrosit und Rosenquarz
Farben	Grün
Element	Luft (Wind)
Aromen	Rose, Jasmin, Estragon, Kardamom
Bachblüten	Red Chestnut, Willow, Chicory (Zichorie)
Räucherstoffe	Rose, Weihrauch, Myrte, Perubalsam, Melisse, Zimt, Nelke, Sandelholz
Mantra	YAM
Symbol	zwölfblättrige Lotusblüte
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Hilarion, Erzengel: Raphael, Haniel

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Herzchakra: Denken, Göttliche Ordnung, Liebe, Vergebung

4. Chakra VERGEBUNG

Pferde helfen uns in die Energie der Vergebung zu gehen. Erdung, Raum empfinden, Power Position
Herz atmung, Einatmen Erdenergie gleichzeitig Himmelernergie auf das 1. Chakra.

Vergebung



Ganz bewusst in jedes Wesensglied atmen.

Osten =	Luft	= Denken	= Herzchakra
Süden =	Feuer	= Wille Wollen	= Solarplexuschakra
Westen =	Wasser	= Fühlen	= Sakralchakra
Norden =	Erde	= Handeln	= Wurzelchakra

VERGEBUNG = HEILUNG

Die Grundeigenschaften der Pferde: Kraft, Stärke, Sicherheit, Beständigkeit, Ruhe, Geduld, Liebe

Wenn mich ein Pferd an einen Menschen erinnert, dann geht es um ein Vergebungsthema! IMMER! ☺
Wenn der Klient nichts fühlt dann erkläre ich die Dynamik! Was nimmst du wahr?

Was ist es für ein Material, Farbe, Form, Beschaffenheit?

Wo im Körper dockt es bei dir an? Wo dockt es bei der Person an? Kannst du der Person vergeben? Auf tiefer Seelenebene! Bitte deine Augen geschlossen lassen! Wenn es dir möglich ist, rufe die höchste göttliche Kraft an! Kannst du vergeben! Zerschneide es verbrenne es, mach es so wie du es fühlst! Was bindet dich auf dieser Ebene? Ich gebe mich frei, ich gebe den anderen frei! Das sind die unbewussten Bindungen

1. Vergib mir meine Schuld! Vergib mir meinen Anteil! Vater hilf mir jetzt das ich nicht aus dem Ego heraus handle, nicht aus Teilpersönlichkeiten heraus handeln! Ich sehe immer nur mich selbst – in allem was ich sehe!



Übung: beschreibe was siehst du in diesem Pferd, welche Eigenschaften: Führe das Pferd aus der Leitstuten Position!

Vergebung = ist Heilung

4. Chakra = Position der Mutterstute an der Schulter

3. Chakra = Position des unsichtbaren Menschen

Was kommt da in dir hoch? An welche Personen erinnert es dich? Das was du im Pferd erkannt hast das bist du! Schau nach ob es da eine Bindung gibt! Wie sieht diese Bindung aus? Gehe in das Gefühl hinein, damit du dich befreien kannst aus dieser Bindung, gehe in die Vergebung. Deshalb bitte zunächst dass dir dein Anteil vergeben wird. Wenn dir das möglich ist bitte die höchste Instanz um Vergebung. Vergib mir meinen Anteil. Gib mir die Kraft, das auch ich vergeben kann dieses „Seil“ du kannst es durchtrennen, zerschneiden, bitte um Vergebung, du bist ganz gelöst du kannst es transformieren! Atme aus was dich belastet!

Ich als Königin habe 4 große Reiche

Osten	Luft	Denken	}	Diese 4 Fürstentümer orientieren sich an der Königin, dann ist Ordnung im Reich!
Süden	Feuer	Wollen		
Westen	Wasser	Fühlen		
Norden	Erde	Handeln		

Unglücklich sein ist der Wirt des Schmerzkörpers! Die Vorläufer, irritiert, ungeduldig, Unzufriedenheit, Traurigkeit, Gehässigkeit, Wunsch den anderen zu verletzen, Wut.

Zusammenfassung:

- 1. Chakra Was stärkt mich was schwächt mich?
- 2. Chakra Wie fühlt es sich an, Wie fühle ich mich?
- 3. Chakra Bin ich in meiner Kraft? Handle ich aus Liebe oder aus Angst?
- 4. Chakra In Liebe leben und ich bin bereit zu vergeben!



Übung: immer dann wenn eine Person mit ins Spiel kommt dann handelt es sich um Vergebung! = 4. Chakra. Mit meinen Klienten und Pferden funktioniert hier das Pferdestellen sehr gut!

7. Das 5. Chakra

Halschakra – Element Äther (Akasha) - Kommunikation

Viśuddha, Halschakra, Kehlchakra, Kommunikationszentrum, 5. Chakra

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Halschakra entsprechen zusammengefasst.

Namen	Viśuddha, Halschakra , Kehlchakra, Kommunikationszentrum, 5. Chakra
Themen	Kommunikation, Ausdruck unserer Gedanken und Gefühle, Kreativität. Wahrnehmung der inneren Stimme, Inspiration, Kontakt mit dem innewohnenden Geist. Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Offenheit für feinstoffliche Dimensionen. Ich spreche: Kommunikation. Es fällt mir von Tag zu Tag immer leichter zu sagen was ich in Wahrheit denke und fühle.
Lage	höhe des Kehlkopfes
Energieaufnahme	nach vorne und nach unten geöffnet
Körper-Zuordnung	versorgt die Schilddrüse mit Energie, steuert damit Hunger und Durst. Ohren, Hals-, Nacken- und Kieferbereich, Bronchien und obere Lungen, Speiseröhre und Stimmbänder werden vom Halschakra mit Energie beeinflusst.
Sinnesfunktion	Gehörsinn
Drüsen	Schilddrüse
Farben	Blau
Element	Äther (Akasha)
Aromen	Eukalyptus, Kampfer, Pfefferminze, römische Kamille, Manuka
Bachblüten	Agrimony, Cerato, Mimulus
Räucherstoffe	Salbei, Lavendel, Lorbeer, Sandelholz, Eukalyptus, Weihrauch, Benzoe
Mantra	HAM
Symbol	Sechzehnblättrige Lotusblüte
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: , Orion, Angelika, Pallas Athene, Aeolus, Lao Tse, Erzengel: Gabriel

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Halschakra: Kommunikation, Willen Gottes sprechen, Kraft, Wahrheit

Kommunikation meiner Wahrheit. In meinem Wünschen liegt meine Wahrheit ☺ in den Wünschen erkennst du wo deine Fähigkeiten liegen und deine Talente ☺ damit du das sein kannst was du bist musst du dir Raum geben! Wir wollen unsere Wünsche leben damit wir unsere Wahrheit leben! Hinschauen spiele ich eine Rolle oder stehe ich zu meiner Wahrheit! Je mehr du zu dir stehst und je mehr du deine Wahrheit lebst desto mehr Widerstand wird dir im Außen begegnen! Je blinder du bist desto mehr ist das Leid dein Freund!

Welche Rolle spiele ich! Das ist eine Dynamik die uns übernimmt! Hauptrolle oder Hintergrundmusik? Welche Hintergrundmusik spielt in mir? Hintergrundmusik ist ein unbewusstes Gefühl!

Es gibt 4 Rollen im Leben:

1. Opfer
2. Retter
3. Unnahbar
4. Verfolger/Einschüchterer

BUCHTIPP: Die Prophezeiungen von Celestine Buch und Film

Übungen :

„Pferdestellen“

Pferd am Widerrist halten und Spiegeln (2 Minuten)

8. Das 6. Chakra

Stirnchakra – Drittes Auge - Hellsehen

Viśuddha Ājñā, Stirnchakra, Drittes Auge, Inneres Auge, Stirnzentrum, 6. Chakra

Namen	Ājñā, Stirnchakra , Drittes Auge, Inneres Auge, Stirnzentrum, 6. Chakra
Themen	Erkenntnisfunktionen, Sitz des Geistes und des Verstandes. Entwicklung außersinnlicher Wahrnehmung, Intuition. Fähigkeit zur Visualisation. Projektion unseres Willens, Manifestation durch Gedankenkraft. Ich nehme wahr: Intuition. Ich höre auf meine innere Stimme (Bauchgefühl)
Lage	zwischen den Augenbrauen
Energieaufnahme	öffnet sich über der Nasenwurzel, zwischen den Augenbrauen
Körper-Zuordnung	Hormoneller Einfluss über die Hypophyse, das Steuerungszentrum aller Drüsentätigkeit im Körper. Das Stirnchakra versorgt das zentrale Nervensystem mit Energie.
Sinnesfunktion	Außersinnliche Wahrnehmung
Drüsen	Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)
Farben	Indigo
Element	Geist (kein traditionelles Element)
Aromen	Jasmin, Minze, Zitronengras, Veilchen, Weihrauch, Basilikum
Bachblüten	Crab Apple, Vine, Walnut
Räucherstoffe	Aloeholz, Basilikum, Jasmin, Kampher, Mastix, Sandelholz, Veilchenwurzel, Pfefferminze, Rosmarin, Immortelle, Weihrauch, Wacholder
Mantra	KSHAM
Symbol	Sechsendneunzigblättrige Lotusblüte
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Seraphis Bey Erzengel: Michael

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Stirnchakra:

Drittes Auge – Hellsehen – Intuition

6.tes Chakra – meine Mission für mich noch deutlicher heraus kristallisieren! DENKEN WOLLEN
FÜHLEN HANDELN!

Übung: nimm ein Blatt, 10-15 Minuten in mich tauchen! Verbindung mit meinem Geistführer, Pferd etc. aufnehmen. Und schreibe alle deine Wünsche auf.

Erstelle eine Collage! Nicht bewerten nicht urteilen! Intuition freien Lauf lassen. Ich lasse meiner Intuition freien Lauf! Wir machen das mit unserer Seele – sei still, sei still, sei still! Mache eine Collage über deine Mission. Was ist der rote Faden deines Lebens?

DER WEG DER ERNSTHAFTIGKEIT BEIM GEHEN!

Übung: Für Chefs mit Mitarbeitern, Chef führt das Pferd durch einen Parcours MA-Chefsekretärin hält sich am Wiederrist vom Pferd fest und schließt die Augen. Sie lässt sich führen! Im Innen wie im Außen, aktiv werden! Geist der Ernsthaftigkeit, Geist der Begeisterung!

Übung: Ehepaar, er durfte seinen Raum halten und einnehmen, sie durfte mit den Pferden interagieren. Die Pferde stehen evtl. für das Paar oder die Pferde sind nur Energie und dann beobachten.

Übung: Parcours aufbauen! Z.B. Mutter und Kind (Mutter führt das Pferd durch den Parcours, Kind kommentiert! D.h. Beide können Raum halten/ und aus der Leitstuten Position führen

Grenzen setzen lernen, sich nicht verschieben lassen! Z.b. ein Arbeitskollegenteam!

1. Wurzelatmung
2. Individualraum
3. Den ersten Schritt immer auf der Physischen Ebene schaffen!
4. Mit Kindern die Baumübung machen (Baummeditation, Baum zeichnen lassen)

Übung: einer führt das Pferd, der ist verantwortlich für Pferd und Mensch, der andere Mensch hält sich an der Mähne fest und schließt die Augen!

9. Das 7. Chakra

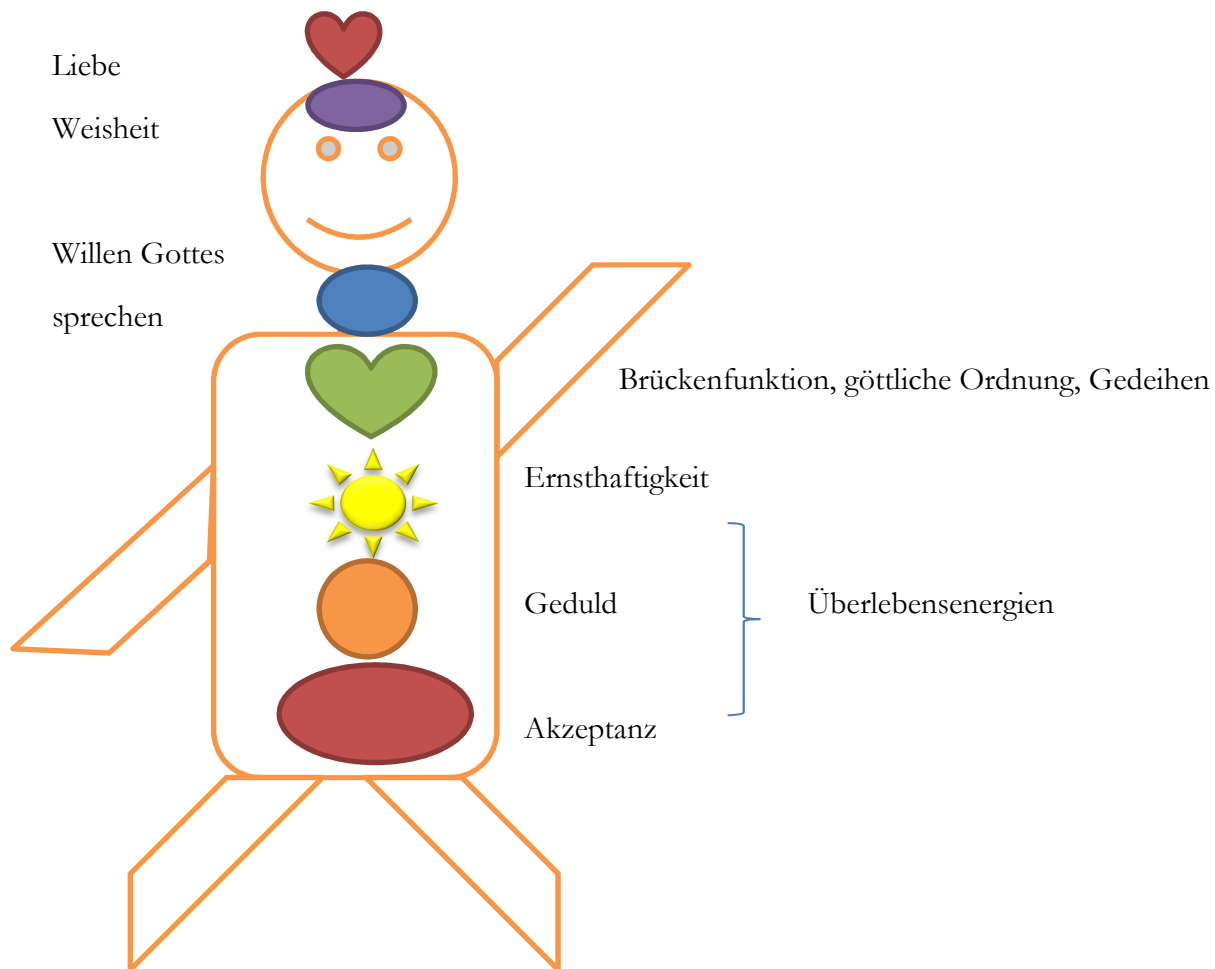
Kronenchakra - Bewusstsein – Anbindung zum göttlichen Geist

Sahasrāra, Kronenchakra, Scheitelchakra, Scheitelzentrum, 7. Chakra

In folgender Tabelle sind die wichtigsten Informationen und Zuordnungen die dem Kronenchakra entsprechen zusammengefasst.

Namen	Sahasrāra, Kronenchakra, Scheitelchakra, Scheitelzentrum, 7. Chakra
Themen	Verschmelzung mit dem universellen Sein, höchste Vollendung, Einheitsbewusstsein. Ich bin: spirituell. Ich öffne mich für mein höheres Selbst.
Lage	einige Zentimeter über dem Scheitelpunkt des Kopfes
Energieaufnahme	Energie fließt von oben nach unten in den Körper
Körper-Zuordnung	Steuert die Entwicklung über die Zirbeldrüse, und es ist verantwortlich für die Körperliche Größe.
Sinnesfunktion	Einfühlung
Drüsen	Zirbeldrüse (Epiphyse)
Farben	Violett, weiß und Gold
Element	Universum (kein traditionelles Element)
Aromen	Weihrauch, Rosenholz, Neroli
Bachblüten	Wild Rose, White Chestnut
Räucherstoffe	Myrrhe, Weihrauch, Sandelholz
Mantra	OM
Symbol	Tausendblättriger Lotus
Lichtwesen	Aufgestiegene Meister: Lady Nada, Saint Germain, Pallas Athene, Erzengel: Metatron

Meine Arbeit mit den Klienten zum Thema Kronenchakra: **Bewusstsein – Anbindung zum göttlichen Geist**



Die Herzenergie schafft die Verbindung zwischen den 3 unteren und den 3 oberen Chakren.

Übung mit dem Pferd: sende Bilder ans Pferd! Wenn ich klare Bilder habe dann reagiert das Pferd darauf!
Wir können alles erlebbar machen übers Pferd erfahrbar machen! Mission, Träume, Gedächtnis!

Übung: Pferd ohne Seil – mit imaginären Seil führen!

Wir sind im Geist der Klarheit! – durch Übungen immer wieder hinschauen! Und immer wieder zurück zum Anfang! Wenn du als Mensch zuviel verlangst von dir, zu hohe Erwartungen an dich hast – dann kommt es zur Selbstverurteilung und das tut so weh!

DENKEN – WOLLEN – FÜHLEN – HANDELN!

Zu hohe Erwartung die wird nicht erfüllt also lässt du es sein! Setze dich nicht unter Druck, setze das Pferd nicht unter Druck!

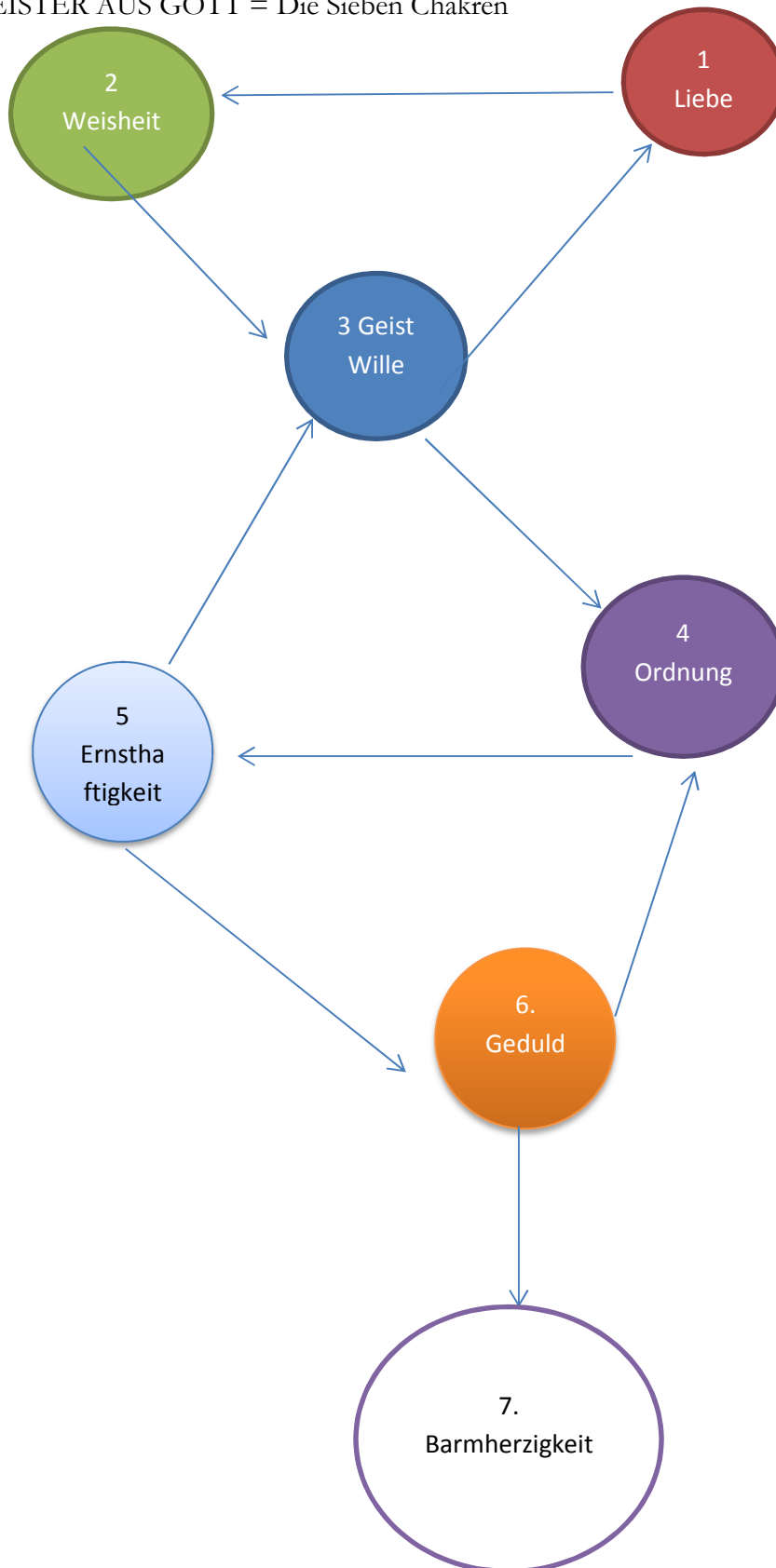
Diese 3 Fragen stellt das Pferd an mich:

1. Kannst du mich akzeptieren wie ich bin?
2. Kannst du mir mit Geduld begegnen?
3. Meinst du es wirklich ernst?

Übung: die Arbeit am langen Seil erarbeiten: maximale Gelöstheit, maximale Aufrichtung = Ausbalanciert!
Visualisierung, Balken aus den Schultern, Strahl! Übungen brauche ich als Handwerkszeug!

1. Pferdehuf in einen Reifen oder aufs Podest oder über eine Stange stellen, kurz stehen lassen, loben, loben, loben, loben, überschwänglich loben, denn diese Energie kann das Pferd aufnehmen.
2. Zeichne deinen Raum ein mit dem Stick, wenn der Mensch steht und steht und das Pferd auch! Pferde stehen und sind im SEIN! Das ist eine Übung um eine tiefe Beziehung zum Pferd aufzubauen, wenn mir das Zuhause 10-15 Minuten gelingt dann gewinnt mein Pferd Achtung vor mir! Eine ganz wichtige Übung. Damit ich meine Intuition erkennen kann muß ich immer wieder Ruhephasen einbauen.

DIE 7 GEISTER AUS GOTT = Die Sieben Chakren



10. Anwendung von RAIDHO in meiner Praxis

In meiner Praxis biete ich Einzelarbeit mit dem Pferd an und 1,2 oder 8-Tages-Seminare mit den Pferden: „**Die Heilkraft der Pferde**“. Im Moment bin ich im Aufbau den Klienten zu zeigen das Vertrauen zu dieser völlig neuen und hilfreichen Methode zu finden. Für mich ist die Arbeit mit Pferden und Klienten das schönste und größte das es gibt! Es hätte mir und meinen Pferden nichts besseres passieren können.

Ich bin bei der Arbeit mit Klienten und Pferden noch ganz am Anfang, aber ich bin so begeistert das ich es am liebsten der ganzen Welt erzählen würde wie wundervoll und kraftvoll diese Arbeit für Mensch und Tier ist.

Meine Pferde haben sichtlich Spaß bei dieser Arbeit. Und die Klienten die sich schon getraut haben sind ebenso begeistert wie ich und meine Pferde von dieser Arbeit. Hierzu möchte ich euch einige Feedbacks von meinen Klienten zu dieser Arbeit lesen lassen.

Feedback 1: Ich bin ohne ein bestimmtes Problem zur Christa gekommen.

Wir gehen zu den Pferden und Christa fordert mich auf ein Pferd auszusuchen. Ich entscheide mich für Lilli. Während Christa Halfter und Seil holen geht, stehe ich bei den Pferden. Plötzlich sind alle fünf Pferde bei mir. Das alleine hat bei mir schon einen Prozess ausgelöst, den ich nicht erklären kann. Ich war da schon in Tränen aufgelöst, unerklärlich und „i glaub i spinn“

Christa holt Lilli aus dem Stall und drückt mir das Führseil in die Hand, weil auch die anderen vier Pferde glauben sie müssen alle mitkommen. Wir gehen gemeinsam auf den Reitplatz. Christa, Lilli und ich auf den Reitplatz: Ich stehe in der Mitte, Lilli unbeteiligt am Rand, (so wie ‚geht mich nix an) Christa hinter mir. Sie spricht eine hingebungsvolle, liebevolle und sehr wirkungsvolle Meditation. (auch dabei war ich schon wieder in Tränen aufgelöst). Nach der Meditation kommt Christa zu mir und führt mich durch liebevolles fragen, behutsames Einfühlungsvermögen und Eingebung zu meinem großen Problem. Wie gesagt ich habe kein „Problem“ außer das dieses „Problem“ bei mir Herzrasen bis zum gefühlten Herzinfarkt auslöst. Plötzlich war dieses Thema so klar auf der Hand und es schüttelte mich ordentlich als ich erkannte warum diese Frau diese Emotionen in mir auslöste. Ich habe erst gar nicht gemerkt, dass sich Lilli ganz nah zu mir gestellt hat. Ich habe mich an Lilli gelehnt ihr den Hals gestreichelt, meinen Tränen freien Lauf gelassen und dadurch ein Stückchen weit meine Seele gereinigt. Ich habe das Problem erkannt und weiß jetzt was ICH wert bin. Lilli ist danach wieder ganz still und leise von mir weggegangen. Die anderen Pferde sind außerhalb vom Reitplatz gestanden und haben mir auch durch diesen leidvollen Prozess geholfen. Christa meinte wir könnten jetzt noch eine „Pferdeaufstellung“ machen. Ich habe mir noch drei Pferde ausgesucht. Eines war ich, eines diese Frau, eines eine andere beteiligte Frau und eines für die Vergebung. Vier Pferde am Reitplatz, ich am Rande des Platzes und Christa in der Mitte, die die Pferde in Bewegung gebracht hat. So wie die Pferde dann Aufstellung genommen haben so war es in meinen wirklichen Leben. Unglaublich. Am Ende bin ich zwischen zwei riesigen Pferden gestanden, die so liebevoll und zart sein können, es ist einfach faszinierend. Dieses ganze Geschehen am Reitplatz haben Christa und ich dann nochmals im Therapieraum nachbesprochen. Ich bin dankbar und glücklich dass ich jetzt mein Herzrasen im Griff habe und ich dieser Frau und der ganzen Situation locker und unbekümmert entgegenrete.

Ich danke Christa für ihr Wirken und ihre Gabe, sie war vor Jahren schon mein „Lebensretter“ (wenn sie`s auch nicht hören will)

Ich bin dankbar und demütig, das unser Schöpfergott mir diesen wunderbaren Menschen in mein Leben gebracht hat. Mein Leben ist dadurch wieder ein Stückchen „lichtvoller“ geworden. Danke!



Feedback 2: Ich ging zu Christa weil ich mich immer müde und matt fühlte und ich spürte, irgendwas passt nicht.

Da bei mir die Quantenheilung und auch Reiki nicht den mir erwünschten Erfolg zeigten meinte Christa ob ich es mit Ihren Pferden ausprobieren möchte. Ich konnte mir darunter nichts Genaueres vorstellen und habe es versucht. Und es hat voll eingeschlagen. Ich bin noch immer fasziniert wie ein Pferd dich in Sekundenschnelle Lesen kann, dir deine Seele spiegelt. Wenn dir Christa zeigt, wie du das Pferd mithilfe eines Seils bewegen sollst und du weißt, das letzte Mal hat das noch einwandfrei funktioniert und diesmal bewegt sich das Pferd keinen Schritt von dir weg, egal was du tust. Es zeigt dir Themen auf – ein Wahnsinn – bei meiner letzten Sitzung hat es mich wortwörtlich umgehauen. Seit dem hat Christa immer einen Stuhl bereit. Es wird dir auf einmal so vieles bewusster, klarer und Christa konnte mir so hervorragend helfen dieses Thema in Ihrer supersüßen Seminarhütte aufzuarbeiten. Mithilfe von Energiearbeit mit Pferden konnte ich für mich einen Weg finden einiges aufzulösen.

Christa, vielen Lieben Dank für deine Herzlichkeit und Arbeit – Schön dass es dich gibt und wir uns finden durften.

Feedback 3: Liebe Christa!

Ich war beschäftigt mit verschiedenen Themen, die sich in letzter Zeit vermehrt zeigten. Eines der Themen war meine immer wieder aufsteigende Wut, die meine Kinder sehr gut heraufbeschwören konnten. Da ich sie über alles liebe, war ich bereit, mir dieses irdische Gefühl anzuschauen. Nach einem persönlichen Gespräch mit Christa, hatte sie die Idee am darauffolgenden Tag mit mir und den Pferden zu arbeiten. Vorerst dachte ich, dass mir eine Quantenheilung oder eine Energiebehandlung besser tun würde, doch ich lies mich spontan auf die Idee ein. Bei der Arbeit mit den Pferden kamen meine Themen schnell und haargenau auf den Punkt. Das Pferd, das ich wählte brachte mich zu meiner tiefsitzenden schwer versteckten Wut. Bei einer Übung, wo ich ihm zeigen sollte wohin er gehen sollte, blieb er stehen und reagierte nicht, so wie ich es mir wünschte. Ich konnte gut einen Vergleich zum Alltag bzw. Leben herstellen. Meine Ungeduld und die Wut waren da. Doch plötzlich kam das Pferd näher und zeigte mir einen Weg damit umzugehen. Er pustete stark die Luft aus, wodurch sich auch mein Atem veränderte. Das Pferd half mir dabei dieses Gefühl wieder zu verlassen und ins Vertrauen zu kommen. Ich wiederholte die Übung die daraufhin funktionierte. Zufriedenheit machte sich breit und ich hatte für mich eine Lösung gefunden, wie ich damit umgehen kann. Christa ich fühlte mich von Anfang an sicher und gut aufgehoben, gut begleitet und gesehen. Auch das anschließende Pferdeaufstellen hat mich überrascht. Sie übernahmen sehr schnell die Rollen der Personen und die Energie der Situation. Meine anfängliche Skepsis ist mit diesem ersten Termin verfliegen und ich finde es eine tolle Sache. Ich kann diese Arbeit nur weiterempfehlen und sehe es als eine Bereicherung für Menschen, die sich auf den Weg machen mit sich und an sich zu arbeiten. Dankeschön

In diesem Sinne werde ich nicht müde, diese wundervolle Arbeit mit den Menschen zu teilen.

Herzliche Grüße, Christa und Ihre Ranch ☺